

Trefwoorden: Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag download gratis pdf, Koken voor 4 personen voor 5 euro per dagboek pdf gratis, Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag lees online, Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag torrent, Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag epub gratis in het Nederlands, Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag mobi compleet

---

## Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag PDF

Merlien Welzijn



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Merlien Welzijn  
ISBN-10: 9789045206431  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1832 KB

## OMSCHRIJVING

Budgetkoken: eten met 4 personen voor maximaal 5 Stuk voor stuk gezonde, veelzijdige, uitdagende, maar bovenal smakelijke en lekkere recepten! Een crisisproof kookboek! Lekker en gezond eten is een van de pijlers van een heerlijk leven. Met de economie in een neerwaartse spiraal is dit echter voor steeds minder mensen een zekerheid. Dat koken met een klein budget niet hoeft te betekenen dat de maaltijden eenzijdig en ongezond zijn, bewijst Merlien Welzijn met haar boek Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag. Met haar website [bijstandgerechten.nl](http://bijstandgerechten.nl) en gelijknamige Facebookpagina wist zij al snel een groeiende schare fans aan zich te binden. Op deze website verzamelt Merlien gerechten voor mensen met een laag inkomen. Stuk voor stuk zijn haar recepten gezond, veelzijdig, uitdagend, maar bovenal smakelijk en lekker. Een klein budget betekent immers niet automatisch dat je jezelf niet mag verwennen met heerlijke maaltijden. Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag geeft recepten voor een 'standaard' gezin: twee volwassenen en twee kinderen. Door slim inkoopbeleid, planning en inventiviteit is het mogelijk om voor de avondmaaltijd niet meer dan vijf euro te betalen. En voor speciale dagen heeft Merlien Welzijn 'verwenrecepten' voor tien euro die net iets luxer zijn, door voor andere ingrediënten te kiezen.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag (hardcover). Budgetkoken: eten met 4 personen voor maximaal 5Stuk voor stuk gezonde, veelzijdige, uitdagende ...

Koken voor 4 personen voor 5 euro per dag kopen? Vergelijk eerst de prijzen op Prijzenzoeken Goedkoop Veel aanbiedingen

De maand februari staat in het teken van koken op budget. Onze limiet is 1,50 per persoon ... twee dus 3,= voor het avondeten per dag. ... 4 personen ...

**KOKEN VOOR 4 PERSONEN VOOR 5 EURO PER DAG**

[Lees verder...](#)