

## Kotkitchen +special price+ PDF

Marie-Claire Quittelier



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Marie-Claire Quittelier

ISBN-10: 9789085864110

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4175 KB

## OMSCHRIJVING

Een kookboek voor jongeren die op "kot" of op een studentenkamer wonen. Het werd gemaakt in samenwerking met jongeren, zowel voor de keuze van de recepten, de teksten en de foto-opnames. 40 recepten met bijhorende foto's voor smakelijke, gemakkelijke, vlugge bereidingen - waaronder ook bekende "klassiekers" uit de jongerenkeuken (chili, hamburger, pasta...). Bovendien wordt ook rekening gehouden met een evenwichtige voeding. De recepten werden zodanig gekozen dat ze kunnen klaargemaakt worden met een minimum aan materiaal. Bij elk recept wordt de voedingswaarde vermeld, en het aandeel in de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid. Met een symbooltje worden de recepten in verschillende categorieën ingedeeld: geschikt bij fysieke of geestelijk inspanning, ultra-licht, of vegetarisch (er zijn trouwens 26 vegetarische recepten). Er worden eveneens suggesties gegeven over mogelijke combinaties en variaties (nuttig als je niet alle opgesomde ingrediënten in huis hebt), en tips om verspilling te voorkomen.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

If you want a truly unique statement jewel- this nose cuff is it! Its great to wear if you want to make a special appearance and it will definitely be a conversation ...

Encuentra Kotkitchen +special price+: 120 killer ideeën voor en recepten voor een evenwichtige voeding de Marie-Claire Quittelier (ISBN: 9789085864110) en Amazon.

Op boekwinkeltjes.nl koopt en verkoopt u uw tweedehands boeken. Zo'n 7000 antiquaren, boekhandelaren en particulieren zijn u al voorgegaan. Samen zijn ze goed voor ...

**KOTKITCHEN +SPECIAL PRICE+**

[Lees verder...](#)