

Kwark PDF

Ingrid de Vries-Boers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ingrid de Vries-Boers

ISBN-10: 9789036603317

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2831 KB

1

OMSCHRIJVING

none

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Je kunt afvallen met yoghurt en kwark. Yoghurt en kwark hebben positieve eigenschappen die de vetverbranding stimuleren.

Eet jij regelmatig yoghurt of heb je liever een schaaltje kwark? Weet je dat kwark eigenlijk een soort kaas is? Wat is nu gezonder?

Voedingswaarde kwark, magere. Bekijk de belangrijkste voedingswaarden van kwark, magere. In een onderstaande tabel staan de hoeveelheden kcal, eiwitten, vetten ...

KWARK

[Lees verder...](#)