

laat je niet volvreten PDF

David Kessler



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: David Kessler
ISBN-10: 9789025435523
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4962 KB

OMSCHRIJVING

Waarom we ons overeten
Hoe de voedselindustrie schade toebrengt aan onze gezondheid
Iedereen kent het: je neemt je voor om één handje chips te eten en tien minuten later zit je met een lege familiezak in je handen. Hoe kan zoiets alledaags als eten ontaarden in zo'n eigenaardige verslaving? Kessler bezoekt laboratoria en spreekt talloze mensen die op zoek zijn naar de gouden formule voor de samenstelling van ons voedsel, de formule die het mogelijk maakt ons te laten dóóreten zonder dat we ons voller voelen. Laat je niet volvreten is een ontluisterend verslag over de meedogenloosheid van de voedselindustrie. 'Een fascinerend onderzoek naar de manier waarop de voedselindustrie de menselijke "trek" exploiteert. Een belangrijk boek om iets te doen aan de slechte manier waarop we eten.' – MICHAEL POLLAN

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Laat je niet opvreten door kanker: Laat je niet opvreten door kanker Dit boek gaat over kanker en de zelfhulp oplossing hiervoor. Het staat een conventionele...

Welkom op de website van Laat je niet flessen! In deze toolkit vindt u achtergrondinformatie, voorbeelden van interventies en materialen die ondersteuning bieden bij ...

De crowdfundingcampagne Laat je niet kisten door de commercie staat op voordekunst.nl. Doneer nu en maak dit project van Marieke Henselmans mogelijk!

LAAT JE NIET VOLVRETEN

[Lees verder...](#)