

Leer ACT PDF

J.B. Luoma



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: J.B. Luoma
ISBN-10: 9789031353279
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1142 KB

OMSCHRIJVING

Leer ACT 1e druk is een boek van J.B. Luoma uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031353279 Acceptance and Commitment Therapy - ACT - is een gedragstherapeutische behandelvorm die probeert een antwoord te vinden op menselijk lijden. Patiënten wordt geleerd niet langer te vechten tegen emoties en gevoelens waarvan je niet kunt winnen; tijd en energie worden vooral geïnvesteerd in wat werkelijk van belang is voor de patiënt: zijn eigen waarden. ACT maakt hierbij gebruik van technieken en inzichten uit andere therapiestromingen die een wetenschappelijke onderbouwing hebben gekregen. Leer ACT! is dé Nederlandse vertaling van Hayes. Ervaring is absoluut noodzakelijk bij het toepassen van ACT. De therapeut kan zich deze vaardigheden alleen eigen maken door veel te oefenen, oefeningen die soms een zeer persoonlijk karakter dragen. Daarom is Leer ACT! primair een werkboek, dat gericht is op vaardigheden en praktijksituaties. Ieder hoofdstuk bevat verhelderende praktijkvoorbeelden en praktische opdrachten en oefeningen. Een dvd maakt deel uit van dit werkboek. Deze laat onder meer rollenspellen over voorbeelden van kerncompetenties zien. Leer ACT! is een onmisbaar werk- en oefenboek voor al die gedragstherapeuten die zich ACT eigen willen maken of zich er verder in willen bekwamen. Voor wie? Dit boek is interessant voor professionals die werkzaam zijn in de (G)GZ of in andere settings waarin gedragsverandering langs psychologische weg een rol speelt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leer ACT! Uit je hoofd in het leven. ACT staat voor acceptance and commitment therapy en is een nieuwe vorm van gedragstherapie. Deze benaderingswijze wordt toegepast ...

Werk- en oefenboek voor gedragstherapeuten met DVD Acceptance and Commitment Therapy - ACT - is een gedragstherapeutische behandelvorm die probeert

Leer ACT! van Steven C. Hayes, Robyn D. Walser, Jason Luoma, 9789031353279 voor € 77,95 bij Boom Psychologie. Geen verzendkosten vanaf € 20,-.

LEER ACT

[Lees verder...](#)