

Trefwoorden: Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst download gratis pdf, Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angstboek pdf gratis, Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst lees online, Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst torrent, Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst epub gratis in het Nederlands, Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst mobi compleet

---

## Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst PDF

Deborah M. Plummer



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Deborah M. Plummer

ISBN-10: 9789491806483

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4157 KB

## OMSCHRIJVING

Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst 4e druk is een boek van Deborah M. Plummer uitgegeven bij Uitgeverij Pica. ISBN 9789491806483 Kinderen die moeite hebben met veranderingen, regelmatig stress ervaren of angsten hebben, kunnen vaak wel wat hulp gebruiken bij het omgaan met hun emoties. In dit vrolijke en creatieve boek worden theoretische achtergronden gecombineerd met een rijkdom aan activiteiten die kunnen helpen bij het opbouwen van zelfvertrouwen en veerkracht. In het eerste deel wordt uitgelegd hoe emoties werken en waarom we ons op een bepaalde manier gedragen. Er wordt onder andere gewerkt met verbeeldingskracht voor het maken van positieve keuzes. Daarna volgen activiteiten die zowel individueel als in groepen kunnen worden uitgevoerd. Kinderen worden aangemoedigd om naar zichzelf en anderen te kijken en na te denken over wat ze voelen en wat ze zouden willen bereiken. Diverse activiteitenbladen kunnen meerdere keren gebruikt worden, doordat ze als download (zie onder) beschikbaar zijn. De activiteiten zijn geschikt voor kinderen van ongeveer 7-11 jaar, maar de werkvormen kunnen worden aangepast voor zowel jongere als oudere kinderen

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Kinderen die moeite hebben met veranderingen, regelmatig stress of zorgen ervaren, kunnen vaak wel wat hulp gebruiken bij het omgaan met hun emoties. Bestel vandaag nog!

Gedrag : Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst. Gedrag : Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst ...

Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst | ISBN 9789491806483 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

**LEER KINDEREN OMGAAN MET VERANDERING, STRESS EN ANGST**

[Lees verder...](#)