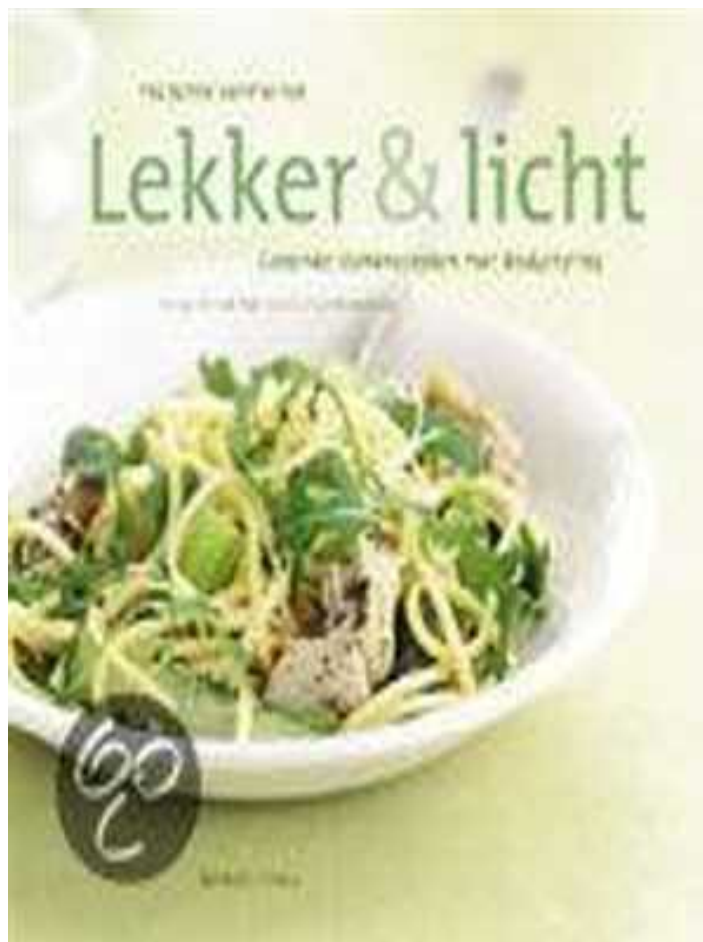


Lekker en licht PDF

Franci Vermeiren



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Franci Vermeiren

ISBN-10: 9789020947960

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2343 KB

OMSCHRIJVING

Veel vrouwen zijn niet tevreden met hun figuur. Jaarlijks beginnen dan ook duizenden vrouwen aan allerlei afslankkuren. Helaas kiezen ze daarvoor vaak de verkeerde weg: pillen, injecties of een drastisch hongerdieet. Bodystyling bindt daarom samen met de door haar aangetrokken en grondig opgeleide Bodystyling studio-uitbaters de strijd aan tegen het overtollig lichaamsgewicht. Zij staan garant voor een evenwichtige, efficiënte en gezonde manier van afslanken. De lichte en vooral ook lekkere gerechten in dit boek zorgen ervoor dat u afslankt op een prettige en smakelijke manier.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Andere kleuren en een stuk lichter. Negenhonderd brandweerlieden in onze provincie krijgen een nieuw pak.

Als het alcohol mag bevatten: Sorbetcitroen ijs met champagne (of Cava of Prosecco) en een klein scheutje wodka. In de blender doen, even blenden tot het een glad ...

Ongelooflijk maar waar: er is weer leven op Skinny & spicy na twee maand stilte. Stilte door gebrek aan inspiratie, te weinig goesting om te bloggen en probeersels ...

LEKKER EN LICHT

[Lees verder...](#)