

Lekker eten zonder vlees PDF

Greet Buchner



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Greet Buchner
ISBN-10: 9789060301913
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4831 KB

OMSCHRIJVING

"Wie van lekker eten houdt vindt hier een werk, dat nauwelijks zijn gelijke kan hebben. Het is geheel gericht op de huisvrouw en houdt rekening met de middelen en de tijd die ze ter beschikking heeft. Het plezierige van dit culinaire naslagwerk is, dat er, behalve in de informatieve hoofdstukken nog zoveel wetenswaardigs in de afzonderlijke hoofdstukken wordt vermeld. Wat staat er zo al in dit kookboek? Ieder die de recepten in dit boek nader bekijkt zal tot de ontdekking komen, dat een vleesloze maaltijd niet alleen lekkerder maar ook gevarieerder kan zijn dan onze gangbare menu's. Dit geldt niet slechts voor de vele heerlijke soepen waaraan geen kruimeltje vlees te pas komt, dat geldt ook voor de hoofdgerechten. Hierbij kan men kiezen uit zeer gevarieerde schotels met rijst, macaroni of aardappelen, uit groentetaarten, pizza's of soufflés, of uit de traditionele combinatie van aardappelen met groenten van het seizoen. Verder de vele pittige en geurige sausen en de „vleesvervangende“ hapjes zoals bloemkoolroosjes, notengehakt, gemarineerde tahoe, kaasplakken of eiergerechten. Vervolgens treft u talrijke recepten aan van vleesloze fonduemaaltijden, broodbeleggingen en tenslotte talrijke recepten en aanwijzingen voor het zelf bakken van brood. Kortom, dit kookboek bevat vele gezonde recepten waarmee u de meest verrukkelijke gerechten kunt bereiden."

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vegetarisch eten kan net zo gezond en lekker zijn als een dieet ... maar ook ruim 4 miljoen mensen die regelmatig kiezen voor een maaltijd zonder vlees.

Gourmetten is al jaren ontzettend populair. Ik begrijp dat volkomen, want het zorgt voor een gezellig etentje zonder stress. Iedereen maakt immers zijn eigen eten.

Van Nina heb ik echt geleerd om lekker te koken zonder een stuk vlees of vis. Maar sinds de ... Mijn vriend besloot om minder vlees te eten na een aflevering van ...

LEKKER ETEN ZONDER VLEES

[Lees verder...](#)