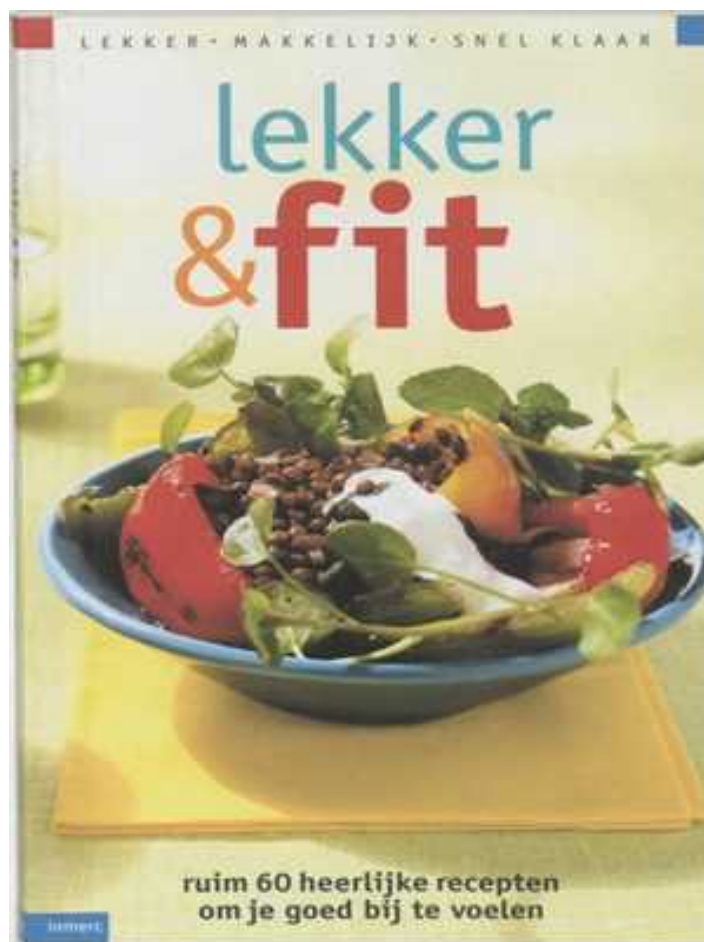


## Lekker & Fit PDF

C. Duquesnoy



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: C. Duquesnoy  
ISBN-10: 9789066114678  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2663 KB

## **OMSCHRIJVING**

's Morgens, 's middags en 's avonds: met dit boek kun je de hele dag eten. En dat mag ook, want in LEKKER & FIT vind je de lekkerste gerechten voor elk moment van de dag die samengaan met een goed en gezond gevoel. Bijzondere ontbijt- en lunchbroodjes, soepen, Hollandse tapas, verrukkelijke shakes, Italiaanse pasta... Om de dag te starten of juist door te komen, om uitgebreid van te genieten, maar ook prima als snelle maaltijd voor het sporten of erna.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Lekker fit! is een lespakket voor groep 1 t/m 8 op de basisschool waarin kinderen alles leren over gezond eten, bewegen en gezonde keuzes maken.

Bij ons op school is de maand maart uitgeroepen tot de Lekker fit maand. In deze maand leggen we de nadruk op gezond eten, drinken en bewegen! Dit doen we door middel ...

Probleem Lekker Fit! Kleuters richt zich op het stabiliseren van overgewicht en het verminderen van bewegingsarmoede bij kleuters (4-6 jarigen).

**LEKKER & FIT**

[Lees verder...](#)