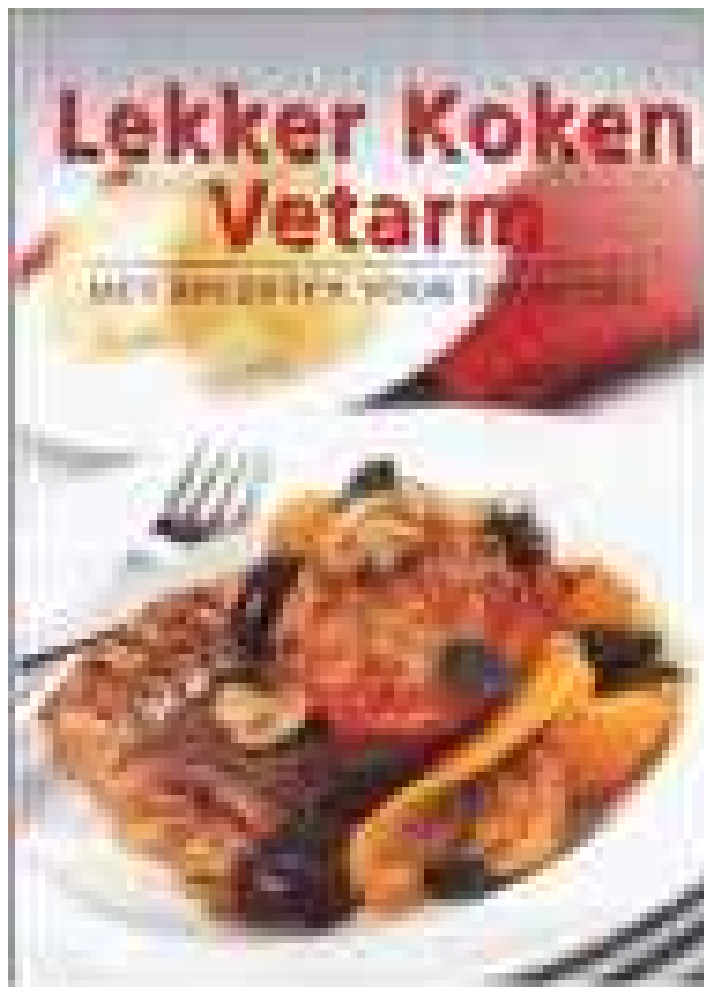


Lekker Koken, Vetarm PDF

Myriam Kunnen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Myriam Kunnen

ISBN-10: 9789058433848

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4976 KB

OMSCHRIJVING

Steeds meer mensen geven de voorkeur aan gerechten met minder vet, die ook nog eens heerlijk smaken. Is het mogelijk lekker én vetarm te koken? Jazeker! In dit kookboek vindt u zalige voorgerechten, heerlijke hoofdschotels en desserts die u doen watertanden, allemaal met een laag vetgehalte! Voorts biedt dit boek lekkere, aangepaste recepten voor diabetici.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Nood aan een gezond of licht gerechtje? Let op, we volgen geen dieet, maar lijsten hier onze lichte of gezonde gerechten op. Iets minder zwaar, maar wel echt lekker.

Lekker. Heerlijke recepten, culinaire tips & tricks en lekkere adresjes. 6x smullen met spinaziesoep. Als je een beetje mee met de seizoenen eet, ...

Vetarm koken. Om een verhoogde cholesterol, overgewicht en hart- en vaatziekten te voorkomen, is het belangrijk zoveel mogelijk bereidingswijzen te kiezen met weinig ...

LEKKER KOKEN, VETARM

[Lees verder...](#)