

## Lekker lang jong PDF

Clara ten Houte de Lange



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Clara ten Houte de Lange

ISBN-10: 9789079679140

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2510 KB

## OMSCHRIJVING

Lekker lang jong, een voedselzandloperkookboek | Clara ten Houte de Lange & Nelleke van Lindonk. Voorwoord Kris Verburgh/ 4e druk Een voedselzandloperkookboek vol heerlijke recepten op basis van het boek De Voedselzandloper van de jonge Belgische arts Kris Verburgh. In zijn boek verklaart Kris het grote belang van gezond eten aan de hand van veel wetenschappelijk onderzoek. Gezond eten houdt je lichaam langer jong en in topconditie. En kan ook 'aan ouder worden' gerelateerde ziekten uitstellen of zelfs voorkomen. In LEKKER LANG JONG staan 175 spannende & inspirerende recepten. Allemaal gezond, verantwoord en vooral lekker!

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lekker Lang Jong. 2,045 likes. LEKKER Havermout! Quinoa! En meer ... heeft een tweede druk! En... we hebben een mini-eboekje: LEKKER Boerenkool! Kijk ook...

Het kan jullie niet ontgaan zijn: de Food & Agricultural Organization van de Verenigde Naties hebben 2016 uitgeroepen tot het Internationale jaar van de...

LEKKER LANG JONG | een voedselzandloperkookboek sluit perfect aan op het succesboek 'De Voedselzandloper' van Kris Verburgh. Hierin verklaart Kris het grote belang ...

**LEKKER LANG JONG**

[Lees verder...](#)