

Lekker Slank PDF

Miss Calorie



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Miss Calorie
ISBN-10: 9789020923841
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2919 KB

OMSCHRIJVING

"200 caloriearme recepten om met het hele gezin lekker in vorm te blijvenHoe kan men dag in dag uit lekker smullen en toch slank en in top-vorm blijven? Dit boek biedt meer dan 200 zalige recepten met een minimum aan calorieën en een maximum aan smaak. Verder geeft diëtiste Marie-Claire Longtain ook advies in functie van specifieke voedingsbehoeften"

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lekker slank. 26 likes. Is jou goede voornemen ook begonnen? Wil je de strijd aan zonder af te moeten zien? Lekker eten en toch afvallen, dat kan! Volg...

In een land waar voedsel in overvloed aanwezig is, is de verleiding groot om meer te eten dan je eigenlijk nodig hebt. Steeds meer mensen hebben overgewicht.

Slank worden, is een kwestie van doen. Maar wat? Diëten? Achterhaald! De redactie van gezondNU maakte daarom het Lekker Slank DOE Boek.

LEKKER SLANK

[Lees verder...](#)