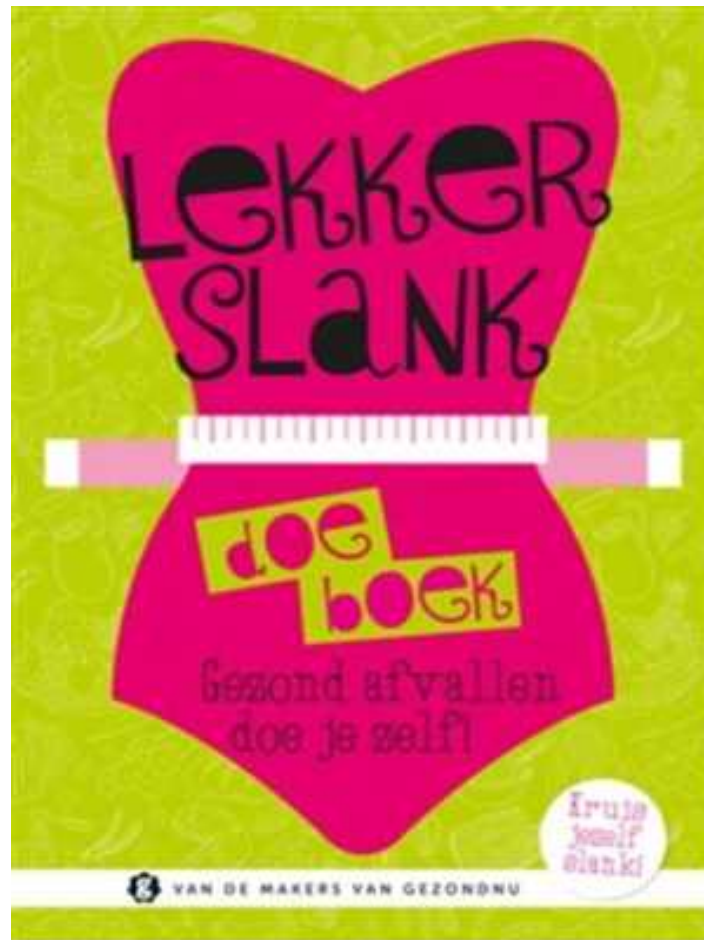


Lekker Slank doeboek PDF

Anouk Berends



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Anouk Berends
ISBN-10: 9789075690606
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3692 KB

OMSCHRIJVING

Gezond afvallen doe je zelfSlanker worden is een kwestie van doen. Maar wát moet je doen? Diëten spreken elkaar tegen, minder eten maakt hongerig, maar bijna nooit slanker (frustratie!) en fanatiek sporten houdt niemand echt lang vol. Moet je daarom je slanke ideaal opgeven? Nee! Maar geef je idee van hét ultieme dieet wél op. Het dieet dat voor jou werkt, zal namelijk nooit uitgevonden worden. Simpelweg omdat het niet bestaat! Op dat punt vertrekt dit Lekker Slank DOE Boek. Wat wél voor jou werkt om slanker te worden? Met het Lekker Slank DOE Boek ga je op een persoonlijke ontdekkingsreis naar een slanke lijn - zonder streng te diëten, zonder als een dolle calorieën te tellen en zonder te crashen met oogkleppen op. Een boek met een eerlijk dieetverhaal, verrassende inzichten, goede ideeën en handig inkijkje inzicht in je eigen valkuilen. Met boodschappenlijstjes en keukentips. Je moet natuurlijk wel wat doen -; Afvallen is vallen, opstaan en opnieuw beginnen. Tot je een ons weegt!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lekker Slank doeboek van Anouk Berends. Paperback. Altijd tot 12% naar het goede doel dat jij als klant zelf kiest. Voor 22:00 besteld, morgen in huis

Wees creatief met een doeboek. ... Lekker Slank doeboek. Anouk Berends, Lian van Doorn, Shirah Ipenburg, José Leeuwenkamp, Gebke Verhoven BEKIJKEN. Paperback.

Anne Bruin Ewislaan 51 1851 GM Heiloo Tel: 072 - 53 32 636 Info@lekker-slank.com ...

LEKKER SLANK DOEBOEK

[Lees verder...](#)