

Lekker voor weinig PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland

ISBN-10: 9789051770490

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1018 KB

OMSCHRIJVING

Wil je minder uitgeven aan je dagelijkse boodschappen, maar wel lekker en gezond eten? Met de recepten in dit boek van het Voedingscentrum zet je een heerlijke maaltijd op tafel en hoef je toch niet diep in de buidel te tasten. Alle menu's zijn gebaseerd op de nieuwe Schijf van Vijf en kosten gemiddeld €2,- per persoon. Inclusief veel tips om slimmer in te kopen, te koken en te bewaren. Zo bespaar je nog meer op je uitgaven. De prijzen bij de recepten zijn doorberekend door het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud).

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lekker voor weinig (hardcover). Wil je minder uitgeven aan je dagelijkse boodschappen, maar wel lekker en gezond eten? Met de recepten in dit boek van het ...

Leef lekker met weinig geld. 8,675 likes · 478 talking about this. Ik heb een boek geschreven: leef lekker met weinig geld. Er staan heel veel tips in,...

Als (beginnend) student moet je af en toe voor jezelf koken, want van elke dag afhaalchinesees word je niet echt vrolijk. Ook is zelf koken een stuk goedkoper dan die ...

LEKKER VOOR WEINIG

[Lees verder...](#)