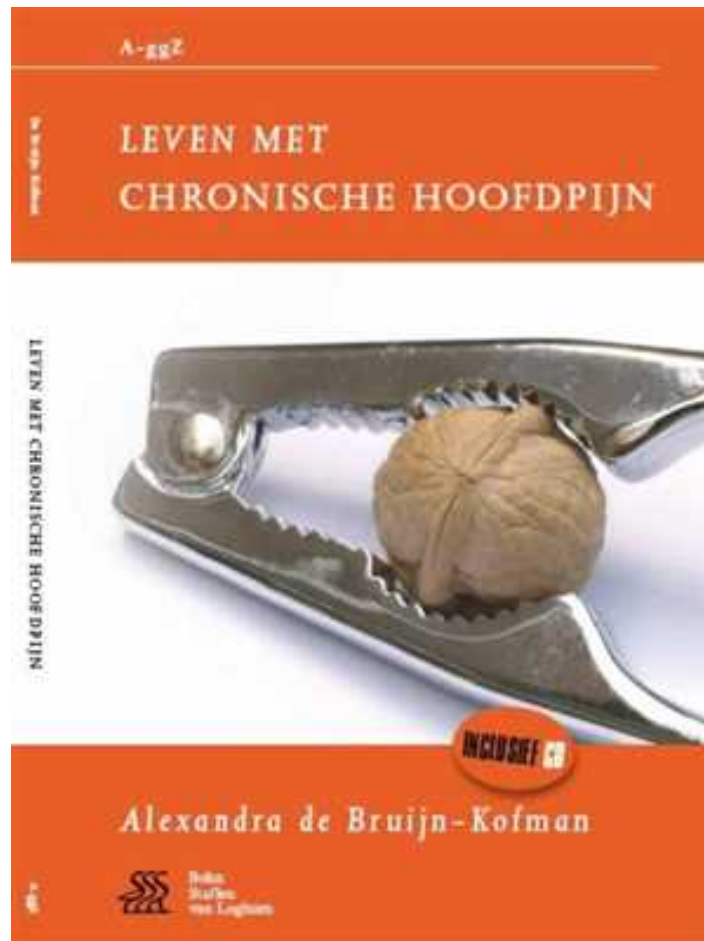


Trefwoorden: Leven met chronische hoofdpijn download gratis pdf, Leven met chronische hoofdpijnboek pdf gratis, Leven met chronische hoofdpijn lees online, Leven met chronische hoofdpijn torrent, Leven met chronische hoofdpijn epub gratis in het Nederlands, Leven met chronische hoofdpijn mobi compleet

Leven met chronische hoofdpijn PDF

Alexandra De Bruijn-Kofman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Alexandra De Bruijn-Kofman

ISBN-10: 9789031382828

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1638 KB

OMSCHRIJVING

Leven met chronische hoofdpijn 2e druk is een boek van Alexandra De Bruijn-Kofman uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031382828 last van hoofdpijn; ruim een half miljoen mensen lijdt zelfs dagelijks aan hoofdpijn. Chronische hoofdpijnen - zowel spanningshoofdpijn als migraine - verminderen de kwaliteit van leven aanzienlijk. De pijn heeft een grote impact op vrijwel alle aspecten van je dagelijkse leven en belemmert je in je werk en sociale activiteiten. Dit gaat vaak gepaard met emotionele problemen, waardoor ook de naaste omgeving onder de kwaal gebukt gaat. Kortom: lijden aan chronische hoofdpijn zet je leven op zijn kop. Leven met chronische hoofdpijn laat zien dat aan de basis van chronische hoofdpijn een lichamelijke overgevoeligheid ligt. Het lichaam kan door een scala aan factoren zodanig worden geprikkeld dat de hoofdpijn wordt uitgelokt of in stand wordt gehouden. Dit boek helpt je te ontdekken welke factoren bij jou een rol spelen en geeft je 'gereedschap' om er anders mee om te gaan. Hierdoor is het mogelijk de hoofdpijn aanzienlijk terug te brengen. Een bijgeleverde cd met ontspanningsoefeningen maakt het nog gemakkelijker om zelf aan de slag te gaan. Leven met chronische hoofdpijn verschijnt in de boekenreeks Van A tot ggZ.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een kwart van alle Nederlanders heeft minstens één dag per week last van hoofdpijn; ruim een half miljoen mensen lijdt zelfs dagelijks aan hoofdpijn. Chronische ...

Leven met chronische hoofdpijn van Alexandra De Bruijn-Kofman vind je op zoekenboek.nl | ISBN 9789031382828, Nederlandstalig, Paperback, 2010

Een kwart van alle Nederlanders heeft minstens één dag per week last van hoofdpijn; ruim een half miljoen mensen lijdt zelfs dagelijks aan ...

LEVEN MET CHRONISCHE HOOFDPIJN

[Lees verder...](#)