

Trefwoorden: Levenselixer uit de supermarkt download gratis pdf, Levenselixer uit de supermarktboek pdf gratis, Levenselixer uit de supermarkt lees online, Levenselixer uit de supermarkt torrent, Levenselixer uit de supermarkt epub gratis in het Nederlands, Levenselixer uit de supermarkt mobi compleet

Levenselixer uit de supermarkt PDF

Peter Harinck



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Peter Harinck
ISBN-10: 9789086662388
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1422 KB

OMSCHRIJVING

Over eten krijgen we tegenwoordig een overvloed aan informatie, aanbevelingen en tegenstrijdigheden te verwerken. Er gaat geen week voorbij of er blijkt weer iets anders gezond te zijn. En waar we altijd van dachten dat het gezond was, blijkt plotseling 'slecht' te zijn. Er staan allerlei 'gezonde' logo's op diverse twijfelachtige producten. Ze lijken gezond maar, als je de ingrediënten bekijkt, blijken ze dat echter niet te zijn. Daarnaast worden er tegenwoordig allerlei voedingsadviezen gegeven, terwijl er niet op de eventuele risico's wordt gewezen. Wat betekent dit? Het wordt hoog tijd voor een gebruiksaanwijzing voor de supermarkt! In dit boek zul je geen goeroetaal aantreffen. Het is niet alleen bedoeld voor mensen die geitenwollen sokken dragen, maar juist ook voor sporters, lekkerbekken, Bourgondische types, moeders, kinderen, huisvaders en studenten, eigenlijk voor iedereen. De voedingsadviezen in dit boek zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Jij bepaalt zelf of ze waardevol zijn. Wanneer je alles leest, kun je zien dat je ook op een verantwoorde wijze erg lekker kunt eten en drinken. Lekkerder zelfs! Sommige producten, waarvan de meeste in elke supermarkt te koop zijn, kunnen je gezonder maken en misschien zelfs langer laten leven. Het zijn echte levenselixers.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

MIT professor Carlo Ratti was projectleider van de 'Supermarkt van de Toekomst' waar informatie over de uitgestalde waren verschijnt op augmented realityschermen.

Een komkommer uit het schap pakken en de winkel uitlopen zonder dat je langs een kassa hoeft. Het kan vanaf vandaag bij twee winkels van Albert Heijn. De ...

Titel: Levenselixer uit de supermarkt - Gezonde voeding kopen is makkelijker dan je denkt Auteur: Peter Harinck Uitgeverij: Boekenplan ISBN: 978 90 866 6238 8 In ...

LEVENSELIXER UIT DE SUPERMARKT

[Lees verder...](#)