

## Licht, Gezond & Lekker PDF

I. van Blommestein



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: I. van Blommestein

ISBN-10: 9789066113480

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3371 KB

## **OMSCHRIJVING**

**LICHT, GEZOND & LEKKER** Een boek vol recepten voor mensen die graag licht en gezond eten, maar genieten óók heel belangrijk vinden. Die verantwoord willen koken, maar niet van plan zijn om voortdurend uit te rekenen of ze niet te veel van dit of te weinig van dat binnenkrijgen. Voor die mensen is dit het ideale kookboek. De ruim 100 recepten zijn bovendien eenvoudig te bereiden en buitengewoon lekker. De bereidingstijden staan erbij en de voeding waarde 'is voor u uitgerekend. En voor wie van de hoed en de rand wil weten, bevat het boek beknopte en zinnige voedingsinformatie.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lekker & Licht 1+ 2 (hardcover). Een complete uitgave met alle recepten uit Lekker & Licht 1 + 2 Lekker, lichte en gezonde recepten voor gewone en feestelijke ...

Lees hier hoe je snel en makkelijke een lichte en gezonde andijvie stampot kan maken bij [GoedEtenGezondLeven.nl](http://GoedEtenGezondLeven.nl)

Elke dag lekkere recepten met Libelle-lekker! Met een weekmenu, de boodschappenlijst, uitleg over kooktechnieken en keukenbenodigdheden. Vol recepten en menu's om ...

**LICHT, GEZOND & LEKKER**

[Lees verder...](#)