

Liefde per kilo PDF

S. te Nijenhuis



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: S. te Nijenhuis
ISBN-10: 9789081129640
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3941 KB

OMSCHRIJVING

Een jonge vrouw weet niet hoe ze van haar overgewicht af kan komen en raakt verstrikt in een web van diëten, afvallen, aankomen en twijfel aan zichzelf. Bij iedere poging om gewicht te verliezen raakt ze meer teleurgesteld en moedelozer. Het gevolg: ze troost zich met eten, wordt nog zwaarder en dreigt daardoor haar relatie en seksualiteit te verliezen. Het verhaal van deze vrouw is gebaseerd op de vele gesprekken die de auteur als therapeut voerde met mensen met overgewicht. Gesprekken over wanhopige zoektochten naar die enige, ultieme methode om af te vallen. Over de pijn, het verdriet en de teleurstelling van het eigen falen. En over het verlies van eigenwaarde en zelfrespect. Alle dilemma's en emoties van iemand die verslaafd is aan eten, komen in Liefde per kilo aan bod. Niet alleen de strijd tegen de kilo's, maar vooral de weg naar een permanent verlies van overgewicht en herstel van eigenwaarde. Een spel achter in het boek helpt bij het zetten van de eerste stappen naar een lichter leven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

„Mensen moeten begrijpen wat die voortdurende worsteling met eten betekent", vindt gedragstherapeute Siny te Nijenhuis. Daarom schreef zij de roman 'Liefde per kilo'.

Honderdveertig kilo liefde. ... verwijten heb in mijn omgang met vreemde Balkanvolkeren die net niet vreemd genoeg zijn om boven hun steden en bergen per ...

Werkgroep Een Kilo Liefde is on Facebook. Join Facebook to connect with Werkgroep Een Kilo Liefde and others you may know. Facebook gives people the...

LIEFDE PER KILO

[Lees verder...](#)