

Liens lichte klassiekers PDF

Lien Willaert



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lien Willaert
ISBN-10: 9789089313904
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2237 KB

OMSCHRIJVING

Wie gaat er niet likkebaarden van een dampend bord vol-au-vent? En van een smeùige lasagne, die net uit de oven komt? Om van die overheerlijke chocolademousse achteraf maar te zwijgen... We houden allemaal van lekker eten. Helaas laat die romige witte saus de heupen niet ongemoeid. En je cholesterol wordt niet echt blij van de hoeveelheden boter die in onze traditionele keuken nooit ontbreekt. Dat is zonder Lien Willaert gerekend. Zij geeft ons in 'Liens Lichte Klassiekers' van alle klassieke recepten een gezondere versie mee en doet zo haar reputatie als 'stiekeme diëtiste' opnieuw alle eer aan. Met enkele kleine ingrepen tovert ze een calorierijke maaltijd om tot een minstens even lekker, maar veel lichter gerecht dat je zonder schuldgevoel kan verorberen. Met haar vijfde kookboek bewijst Lien Willaert opnieuw dat diëten niet noodzakelijk saai en smakeloos hoeft te zijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Nieuwstaat Afhalen te Herne of verzending tegen betaling (+2,80 Euro) Neem zeker ook een kijkje naar mijn overige zoekertjes

boek van Lien Willaert om klassieke recepten te maken, maar veel lichter en gezonder. nieuw vraagprijs 15 euro (NP 29,95)

Pagina's. Blog; Link Love! Media; Contact

LIENS LICHTE KLASSIEKERS

[Lees verder...](#)