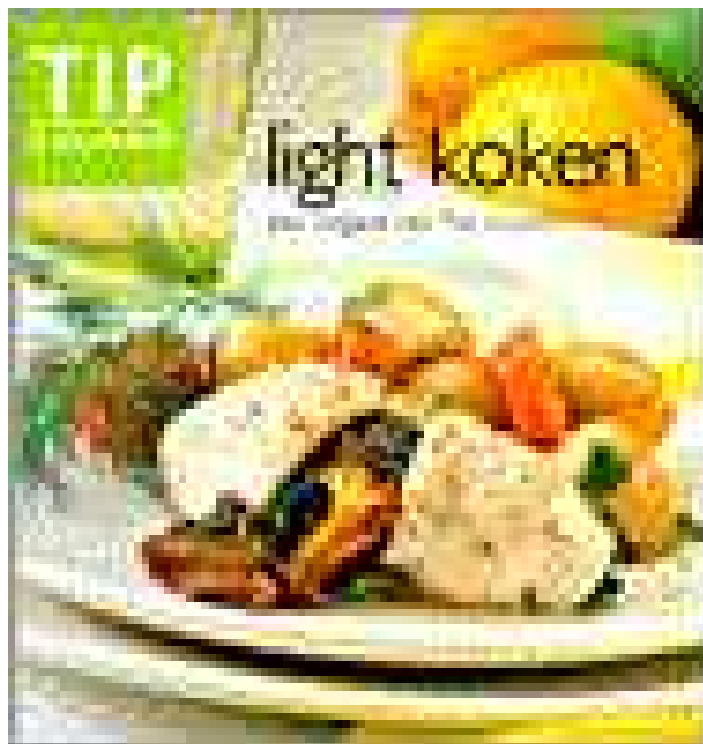


Light Koken PDF

Tip Culinair



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Tip Culinair
ISBN-10: 9789043900720
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 4746 KB

OMSCHRIJVING

Light Koken Uit de serie Het nieuwe koken van Tip Culinair Een boek voor iedereen die graag geniet van smakelijke, vetarme maaltijden. Met maar liefst zeventig originele, heerlijke en lichte recepten. Catalaanse mosselen, verrassende kipschotels, bladerdeegtaartjes met prei en warme pruimenkruimeltaart; deze gerechten- en tientallen andere - worden stap voor stap beschreven in Light Koken. Bij ieder gerecht is bovendien een voedingsanalyse gemaakt. De kleurrijke, inspirerende foto's maken het boek extra aantrekkelijk. Bij elk gerecht is een grote kleurenfoto afgedrukt. Light Koken is uitermate overzichtelijk van opzet en nodigt uit om te ontdekken hoe lekker verarme maaltijden kunnen zijn. Light Koken staat voor een nieuwe stijl van koken: EENVOUDIG, SMAKELIJK en VETARM.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Hi! Welkom op mijn foodblog, Ik ben Pauline en hier deel ik al mijn keukengeheimen met je. Ik laat je zien dat koken helemaal niet zo ingewikkeld hoeft te zijn.

VTM Koken At The Festivals: antikatertip havermout met banaan en noten. Recept . Ontbijt vol vitamine C: havermoutballetjes, fruitsalade, ...

Opzoek naar een recept met weinig calorieën, probeer deze light recepten onder de 500 kcal p.p.

LIGHT KOKEN

[Lees verder...](#)