

Trefwoorden: Mag ik je omarmen? download gratis pdf, Mag ik je omarmen?boek pdf gratis, Mag ik je omarmen? lees online, Mag ik je omarmen? torrent, Mag ik je omarmen? epub gratis in het Nederlands, Mag ik je omarmen? mobi compleet

---

## Mag ik je omarmen? PDF

Anne Speckens



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Anne Speckens  
ISBN-10: 9789025905262  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2750 KB

## **OMSCHRIJVING**

Mindfulnessstrainers gebruiken vaak gedichten in hun compassietrainingen. Die vormen een goed hulpmiddel om een compassievolle houding te ontwikkelen. De box 'Mag ik je omarmen' van Anne Speckens en Saskia van Leendert bevat vijftig Nederlandstalige gedichten op kaarten. Het begeleidende boekje geeft een inleiding en praktische suggesties voor het gebruik van de gedichten. Centraal staan de vier kwaliteiten van het hart: vriendelijkheid, compassie, medevreugde en gelijkmoedigheid. Deze bloemlezing kan je helpen jezelf en anderen te omarmen.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Bestel Mag ik je omarmen? Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

Mindfulnessstrainers gebruiken vaak gedichten in hun compassietrainingen. Die vormen een goed hulpmiddel om een compassievolle houding te ontwikkelen. De...

Mindfulnessstrainers gebruiken vaak gedichten in hun compassietrainingen. Die vormen een goed hulpmiddel om een compassievolle houding te ontwikkelen.

**MAG IK JE OMARMEN?**

[Lees verder...](#)