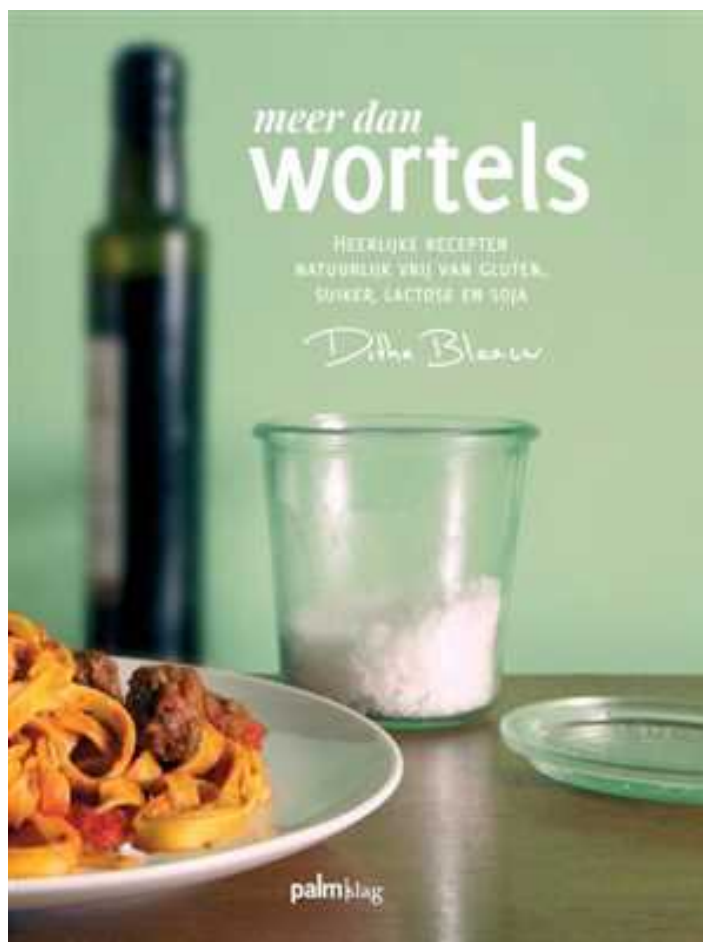


## Meer dan wortels PDF

**Ditha Blaauw**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Ditha Blaauw  
ISBN-10: 9789491773464  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2033 KB

## OMSCHRIJVING

We zijn gewend aan maaltijden met gluten, melkproducten en suiker. Maar wat als je die bestanddelen niet meer eet of mag eten? Wat blijft er dan over? Wortels? En hoe bak je een taart zonder boter en suiker? Ditha Blaauw laat in 'Meer dan wortels' zien dat koken zonder deze bestanddelen juist extra lekker eten oplevert. Haar recepten barsten van de smaak en de meeste ingrediënten zijn gewoon in de supermarkt te vinden. Per seizoen presenteert ze de lekkerste gerechten, zodat je heel het jaar door aan de slag kunt! Ditha Blaauw (Winsum, 1986) studeerde in 2009 af aan Kunstacademie Minerva, waar ze de docentenopleiding deed. Na enkele jaren als docent vormgeving op het mbo gooide zij het roer om en combineerde haar liefde voor kunst, eten, taal en educatie. Ditha schrijft, tekent, fotografeert en verzamelt mooie dingen. Ze woont in een flat vol vintage, tweedehands design en kunst en hier en daar werk van eigen hand. Ondanks haar kleine keukentje bereidt ze er gerust een 5-gangendiner. Om gezondheidsredenen begon ze in 2013 te experimenteren met gerechten zonder gluten, suiker, lactose en soja. Dit mondde uit in het kookboek 'Meer dan wortels', waarin Ditha laat zien dat je ook zonder deze ingrediënten het lekkerste eten op tafel kunt zetten.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

2.2 Stomen. Gestoomde wortelen zijn wat frisser en zoeter dan gekookte wortel. Het is om die reden een meer geschikte bereiding van jonge, kleine en zoete worteltjes ...

Paarden die zware inspanning moeten verrichten dienen niet meer dan enkele kg's wortelen gevoerd te krijgen tijdens of rondom zware inspanning, ...

Gebruik zeker geen verse mest in je wortel bed, je krijgt er harige wortels door en veel meer loof dan wortel. ... Je hoeft dan geen water meer te geven.

**MEER DAN WORTELS**

[Lees verder...](#)