

Meer Supersap PDF

Michael van Straten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Michael van Straten

ISBN-10: 9789043910880

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3524 KB

OMSCHRIJVING

Michael van Straten laat met zijn boeken over sappen een groot publiek kennismaken met de gezonde eigenschappen van vruchten- en groentesappen. In Meer Supersap laat hij zien dat sap drinken niet alleen gezond en lekker is, maar dat het ook nog eens heel leuk is om zelf sap te maken. In dit boek staan meer dan 100 nieuwe vruchten- en groentesap recepten, waarmee u op een aangename manier optimaal profiteert van de reinigende, energie leverende eigenschappen van sappen. Wist u dat u met sappen ook kunt afvallen en zelfs uw seksleven nieuw leven in kunt blazen? De auteur, expert in de alternatieve geneeskunde, wijdt daarnaast hoofdstukken aan de positieve effecten van sappen op onder meer het geheugen, het uiterlijk en de algehele weerstand. Voor elk van deze effecten is er een 24-uursprogramma met een korte sappenkuur in het boek opgenomen. Achterin het boek staat een duidelijk overzicht van de verschillende eigenschappen van het fruit en de groenten en welke kwalen je ermee kunt behandelen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Statistieken van de CDC laten zien dat roken leidt tot ziekte en invaliditeit en bijna elk organ schaadt van het lichaam. Meer dan 16 miljoen Amerikanen leven met een ...

Vitamineboost in de winter; supersap. Wat een guur weer. ... Voor nog meer sap inspiratie kun je ook kijken bij gezonde sappen. Vitamineboost ingrediënten.

Acerola supersap. Rijk aan vitamine C; ... Ruime voorraad voor meer dan 2.000 natuurlijke producten. Service met een grote glimlach en een antwoord op al je vragen

MEER SUPERSAP

[Lees verder...](#)