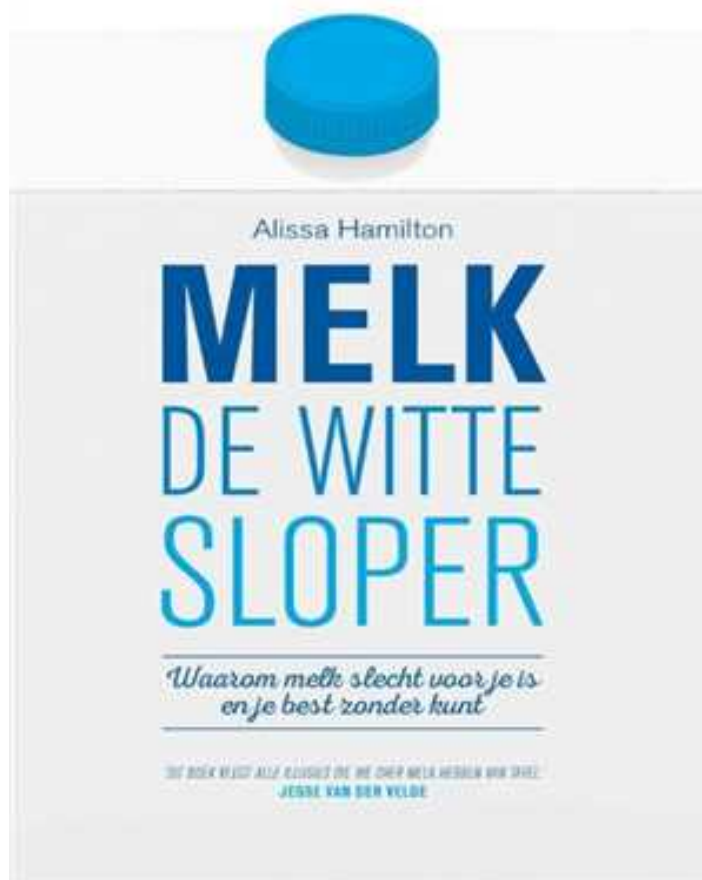


## Melk de witte sloper PDF

Alissa Hamilton



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Alissa Hamilton

ISBN-10: 9789021559377

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2627 KB

## **OMSCHRIJVING**

In Melk de witte sloper biedt voedingsjournalist Alissa Hamilton eenvoudige tips en menu's om zonder koemelk te leven. Jarenlang is ons namelijk ten onrechte wijs gemaakt dat melk gezond voor je is: je zou er sterke botten van krijgen. Maar onderzoek in onder meer Japan, waar geen melk gedronken wordt, toont aan dat het tegendeel waar is: melk verhoogt de kans op onder meer kanker, het lekkende darmsyndroom en acne. En nergens ter wereld komen zoveel gevallen van osteoporose voor als juist in Nederland waar heel veel melk gedronken wordt. Alissa Hamilton toont op overtuigende wijze aan waarom melk slecht voor je is en je best zonder kunt. Melk de witte sloper is een eenvoudige samenvatting van jarenlang wetenschappelijk onderzoek, begrijpelijk weergegeven en aangepast aan de Nederlandse markt.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Dit boek laat zien hoe sterk de melklobby is en hoe ons jarenlang iets is voorgespiegeld dat pertinent niet klopt. Melk verhoogt de kans op kanker, het lekkende ...

Na de anti-brood- en suikerhype is het tijd voor wat nieuws. Volgens schrijfster Alissa Hamilton is melk "de witte sloper". Zal je na het lezen van dit boek ...

Is melk goed voor elk, of kunnen we het maar beter laten staan? Het pas verschenen boek Melk, de witte sloper doet het laatste geloven. Over belangen van de industrie ...

**MELK DE WITTE SLOPER**

[Lees verder...](#)