

## Met verstand gezond PDF

Ineke Haisma



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Ineke Haisma  
ISBN-10: 9789081998000  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4684 KB

## OMSCHRIJVING

Met verstand gezond 1e druk is een boek van Ineke Haisma uitgegeven bij Pumbo.Nl B.V.. ISBN 9789081998000 70% van alle gezondheidsklachten is voeding gerelateerd en dus is voeding de oorzaak van bijna alle gezondheidsklachten die ons vroeg of laat treffen. De ziekenhuizen liggen daardoor vol en de gezondheidszorg wordt onbetaalbaar. Waarom weten we er dan zo weinig van af? Klachten als vermoeidheid, hoofdpijn, overgewicht en geen energie hebben, zijn signalen dat er iets niet goed gaat in uw lichaam. Ze vertellen u dat u van binnen 'te zuur' bent, dat hormonen uit balans zijn en dat verteringsprocessen niet goed werken. Zowel bij mensen met gezondheidsklachten als bij mensen die gezond oud willen worden, zou het lichaam eerst gerepareerd moeten worden. Daarmee voorkom je de gezondheidsproblemen die in dit boek als 'de 13 grootste ongelukken' worden beschreven. We hebben te weinig verstand van ons lichaam en van wat juiste en verkeerde voeding met ons doet. We zijn besmet en verslaafd geraakt aan verkeerde suikers en bewerkte voeding die er voor zorgen dat ons lichaam in de war raakt. We zitten met z'n allen midden in een gezondheids crisis en daar moeten we met z'n allen ook weer uit. Na het lezen van dit boek kunt u daar zelf wat aan doen. U kunt het heft in handen nemen en dan niet alleen voor uzelf, maar ook voor de mensen om u heen. 'Met Verstand Gezond' helpt u daarbij.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Heb jij ook het goede voornemen om te gaan diëten? Hoor je ook van die goede verhalen over koolhydraatarm eten? Liesbeth Oerlemans maant je vooral zélf goed na te ...

Professioneel vermogensbeheer en successieplanning op maat van uw financiële doelstellingen.

In mijn boek met verstand gezond leert u meer over het menselijk lichaam en gezonde voeding. Lees mijn blog en maak gezonde keuzes.

**MET VERSTAND GEZOND**

[Lees verder...](#)