

Methode Mensendieck PDF

none



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: none
ISBN-10: 9789036821629
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4754 KB

OMSCHRIJVING

Deze methode geeft studenten van de opleiding oefentherapie Mensendieck handvatten om cliënten te helpen een gezondere levensstijl met gezonder beweeggedrag te leren handhaven of herstellen. Je leert om via een coachende, oefentherapeutische begeleidingswijze rekening te houden met motoriek, cognitie, motivatie, emotie en omgeving van een cliënt. Het uitgangspunt daarbij is een relationele mensvisie: een onlosmakelijke verbondenheid tussen mens en wereld. Methode Mensendieck – Een oefentherapeutische werkwijze beschrijft therapeutische oefeningen didactisch én op spiergebruik- en skeletniveau. De oefeningen ondersteunen de actieve paramedische interventie die zich richt op het aanleren van gezond beweeggedrag. Naast tekst en illustraties bevat deze methode ook 96 video's: 78 over de oefeningen en 18 over uitgangshoudingen. Vanwege de goede zoekfunctie kunnen logische verbanden worden gelegd tussen tekst en bewegend beeld. Docenten van de opleiding Oefentherapie aan de Hogeschool van Amsterdam stelden deze methode samen. Het geheel is gebaseerd op de visie van Bess Mensendieck: 'Gezond bewegen kun je leren', vanuit de kerngedachte: 'Zelf doen, zelf zien, zelf doorvoelen, zelf oordelen'. Daarmee sluit deze editie aan bij het vernieuwde beroepsprofiel van de oefentherapeut waarin zelfmanagement een belangrijke rol speelt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Deze methode geeft studenten van de opleiding oefentherapie Mensendieck handvatten om cliënten te helpen een gezondere levensstijl met gezonder

Na 10 jaar in diverse ziekenhuizen gewerkt te hebben als haematologie en oncologie verpleegkundige ben ik oefentherapie Mensendieck gaan ... de Schroth methode, ...

De Mensendieck-methode is een bewegingstherapie gericht op het ontwikkelen van een juiste houding en een adequate manier van bewegen. De methode maakt ...

METHODE MENSENDIECK

[Lees verder...](#)