

Trefwoorden: Mijn man is op dieet, maar hij weet het niet download gratis pdf, Mijn man is op dieet, maar hij weet het nietboek pdf gratis, Mijn man is op dieet, maar hij weet het niet lees online, Mijn man is op dieet, maar hij weet het niet torrent, Mijn man is op dieet, maar hij weet het niet epub gratis in het Nederlands, Mijn man is op dieet, maar hij weet het niet mobi compleet

Mijn man is op dieet, maar hij weet het niet PDF

Lien Willaert



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lien Willaert
ISBN-10: 9789058563118
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2697 KB

OMSCHRIJVING

Mijn man is op dieet...maar hij weet het niet is een boek voor levensgenieters die willen vermageren. Het is de story van Jan en Lien Verheyen die kost wat kost wilden afvallen zonder in te boeten op lekkere smaakcombinaties en -sensaties. Dit boek is niet de weergave van een zoveelste nieuw dieet, maar toont aan dat je ook 'ongemerkt' kunt diëten. Het bevat tips om af te vallen, informatie over gezonde voeding, culinaire weetjes en persoonlijke anekdotes. De gerechten zijn heel verscheiden: van de lichte versie van de klassiekers, over specialiteiten van het huis, tot exotische combinaties uit alle hoeken van de wereld. Elk gerecht is mooi in beeld gebracht en bevat niet alleen informatie over calorieën, koolhydraten, vezels en vitaminen, maar geeft de lezer ook tips over hoe je bv. met restjes een gezonde maaltijd op tafel kunt toveren. Een vlot, pretentieloos, en tegelijk degelijk onderbouwd handboek voor de lichte, gezonde en lekkere hedendaagse keuken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel Mijn man is op dieet, maar hij weet het niet van L. Willaert als Hardcover voor 18.75â,¬ bij Proxis.com en verdien Proxispunten!

Mijn man is op dieet, maar hij weet het niet (hardcover). Mijn man is op dieet...maar hij weet het niet is een boek voor levensgenieters die willen vermageren. Het is ...

... 'Mijn man weet niet dat ik schulden heb ... maar hij bagatelliseerde het. Hij was een ... Ik verdiende het geld, hij maakte het op.

MIJN MAN IS OP DIEET, MAAR HIJ WEET HET NIET

[Lees verder...](#)