

## Mijn Slankprogramma PDF

Jean-Michel Cohen



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Jean-Michel Cohen

ISBN-10: 9789002240003

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2634 KB

## **OMSCHRIJVING**

Afslanken hoeft geen synoniem te zijn met jezelf uithongeren en je gefrustreerd voelen. Gelukkig sta je er niet alleen voor en staat dr. Cohen klaar om je te coachen. In Mijn slankprogramma zet hij zijn succesvolle methode om af te slanken uiteen. Afhankelijk van hoe snel en hoeveel je wilt afvallen, kun je beginnen met twee boosterweken, waarin je gezond en gevarieerd eet, maar het aantal calorieën sterk beperkt. Het dieet van Dr.Cohen houdt rekening met 44 weekschemas, tips, meer dan 50 lekkere voorbeeldrecepten en equivalententabellen, zodat je je lievelingsproducten niet van je menu hoeft te schrappen.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel het boek: Mijn slankprogramma voor slechts € 5.0000 Categorie: Eten & drinken Let op: de voorraad is beperkt Bekijk daarom snel Mijn slankprogramma ...

Mijn slankprogramma bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

Mijn naam is Jeroen ... en samen met het team van experts heb ik hét 10-weken-gezond-slanckprogramma geschreven voor jouw streefgewicht.

## MIJN SLANKPROGRAMMA

[Lees verder...](#)