

## Mindful Ouderschap PDF

Susan M. Bogels



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Susan M. Bogels  
ISBN-10: 9789401400404  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1400 KB

## OMSCHRIJVING

"Mindful Ouderschap 1e druk is een boek van Susan M. Bogels uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401400404 Deze praktische handleiding bevat de complete evidence-based methode Mindful Parenting, die werd ontwikkeld bij UvA minds, het behandelcentrum voor ouder en kind van de Universiteit van Amsterdam. Mindful Ouderschap biedt een compleet overzicht van de achtergronden van de methode Mindful Parenting, veel voorbeelden en het stap-voor-stap trainingsprogramma. Mindful Parenting is een methode om stress in de opvoeding en automatische ouderlijke reactiepatronen te herkennen, begrijpen en verminderen. Uit onderzoek, zoals behandeld in dit boek, blijkt dat Mindful Parenting de kwaliteit van de opvoeding en de interactie tussen ouders en kinderen verbetert. Bij kinderen en ouders met gedragsproblemen of psychopathologie is opvoeden vaak extra stressvol. Het volgen van de cursus Mindful Parenting vermindert de opvoedingsstress en symptomen van psychopathologie bij kinderen en ouders, en verbetert de opvoeding. Het boek Mindful Ouderschap is onmisbaar voor hulpverleners die werken met ouders of kinderen in een GGZ context, zoals psychologen, orthopedagogen, psychiaters, en zij die hiervoor in opleiding zijn. Met een voorwoord van Jon en Myla Kabat-Zinn - Professor Jon Kabat-Zinn is de grondlegger van het Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) programma: ""Dit boek en de cursus die erin gepresenteerd wordt, vormen een baanbrekende poging om mindfulness te introduceren in de opvoeding en in de geestelijke gezondheidszorg voor gezinnen waarin veel stress voorkomt.[...] We hopen dat dit boek, dat van zó veel subtiliteit en deskundigheid getuigt, aan gezinnen overal ter wereld ten goede zal komen."" Mark Williams - Professor in de klinische psychologie aan de Universiteit van Oxford: ""Dit briljante boek heeft een enorme praktische waarde en is geschreven met kennis van zaken en grote helderheid. Dit boek is verplicht leesvoer voor iedereen die met kinderen en gezinnen werkt."" Prof. Dr. Susan M. Bögels is klinisch psycholoog, psychotherapeut, mindfulnesstrainer en supervisor VCGt. Ze is hoogleraar Orthopedagogiek aan de Universiteit van Amsterdam en initiatiefnemer en directeur van UvA minds, behandelcentrum voor ouder en kind. Dr. Kathleen Restifo is klinisch psycholoog, psychotherapeut, mindfulnesstrainer en auteur gespecialiseerd in kinderen, adolescenten en gezinnen. Ze is oprichter van Mindful Families en universitair docent aan de Universiteit Maastricht."

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Mindful Ouderschap. Onlangs volgde ik een Mindful Parenting training bij een collega. Een oefening die we daarbij als huiswerk opkregen, was het observeren van je ...

Mindful Ouderschap Het opvoeden van kinderen is fantastisch, maar het is niet altijd even makkelijk. Ouders, en zeker ouders van kinderen met leer- en/of ...

Voor wie is deze training? Voor (aankomende) ouders Voor ouders die een sterkere band willen met hun kind(eren) Voor ouders die opvoedstress ervaren Voor ouders die te ...

**MINDFUL OUDERSCHAP**

[Lees verder...](#)