

Trefwoorden: Mindful ouderschap download gratis pdf, Mindful ouderschapboek pdf gratis, Mindful ouderschap lees online, Mindful ouderschap torrent, Mindful ouderschap epub gratis in het Nederlands, Mindful ouderschap mobi compleet

Mindful ouderschap PDF

Susan Bogels



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Susan Bogels
ISBN-10: 9789401411554
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4105 KB

OMSCHRIJVING

Mindful ouderschap 1e druk is een boek van Susan Bogels uitgegeven bij Terra - Lannoo, Uitgeverij. ISBN 9789401411554 Minder opvoedingsstress door mindfulness Dit werkboek bevat de oefeningen van de cursus Mindful Parenting. Dit is een methode die u helpt om stress in de opvoeding te verminderen en de relatie tussen u en uw kind te verbeteren. Onderzoek van de Universiteit van Amsterdam heeft aangetoond dat Mindful Parenting werkt! Mindful Ouderschap: Werkboek voor ouders bevat praktische oefeningen waarmee u tijdens de cursus direct aan de slag kunt. Op deze manier heeft u een mooi naslagwerk waarin u uw bevindingen kunt noteren, die u ook na de cursus nog kunt inzien. Gesproken meditatie Bij de cursus Mindful Parenting horen begeleide meditatie, ingesproken door prof. dr. Susan Bogels. In dit boek vindt u de toegangscode om deze audio-opnames af te spelen en te downloaden. Let op: het laatste teken van het wachtwoord is de kleine letter l van Leo

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Mindful Ouderschap. Mindful Ouderschap is de vertaling van Mindful Parenting. Letterlijk be tekent het aandachtig ouderschap. Mindful Ouderschap heeft een gunstige ...

Je kind begeleiden bij de regulatie van emoties, is soms een hele opgave in een gezin met één of meerdere hoogsensitieve kinderen. Zeker als je zelf ook ...

Mindful Ouderschap (paperback). "Mindful Ouderschap 1e druk is een boek van Susan M. Bogels uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401400404 Deze ...

MINDFUL OUDERSCHAP

[Lees verder...](#)