

MindfulKids, HeartfulKids PDF

George Langenberg



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: George Langenberg

ISBN-10: 9789401414302

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2498 KB

OMSCHRIJVING

Let op! Bij dit boek hoort geen fysieke CD, maar dit is als online omgeving die te vinden is op www.terralannoo.nl Leer je kind bewuster te leven met mindfulness Dit is het oefenboek van het succesvolle programma MindfulKids. Met MindfulKids trainen kinderen hun aandacht, en leren ze hoe ze zich beter bewust kunnen zijn van hun lichaam en emoties. Aan de hand van levendige thema's uit de kinderwereld wordt in dit prachtig uitgevoerde boek uitgelegd dat een moment van bewustwording altijd ruimte biedt, zelfs op de moeilijkste momenten. Kinderen en hun ouders kunnen thuis meteen met dit oefenboek en de cd aan de slag. Ook voor opvoedkundigen, leerkrachten en hulpverleners in de zorg is dit boek zeer geschikt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leer je kind bewuster te leven met mindfulness 'Mag ik even jullie aandacht?' vraagt de meester of juf soms. Maar wat is dat precies, aandacht? Aandacht...

Mag ik even jullie aandacht? vraagt de meester of juf soms. Maar wat is dat precies, aandacht? Aandacht is eigenlijk heel veel dingen. Als je jarig bent en je krijgt ...

Leer je kind bewuster te leven met mindfulness 'Mag ik even jullie aandacht?' vraagt de meester of juf soms. Maar wat is dat precies, aandacht? Aandacht is eigenlijk ...

MINDFULKIDS, HEARTFULKIDS

[Lees verder...](#)