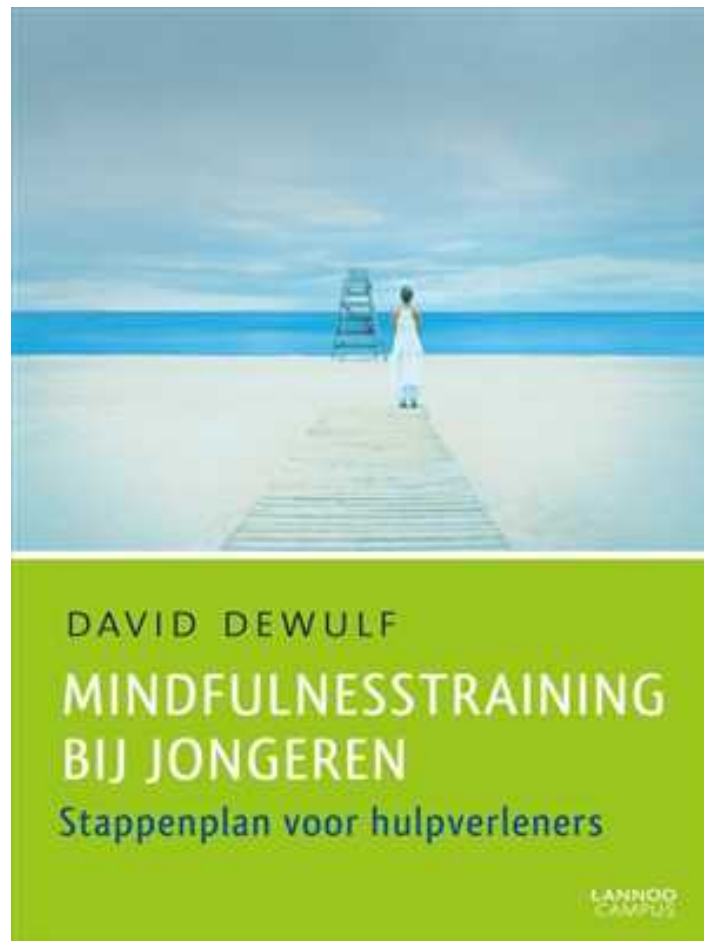


Trefwoorden: Mindfulness training bij jongeren download gratis pdf, Mindfulness training bij jongerenboek pdf gratis, Mindfulness training bij jongeren lees online, Mindfulness training bij jongeren torrent, Mindfulness training bij jongeren epub gratis in het Nederlands, Mindfulness training bij jongeren mobi compleet

Mindfulness training bij jongeren PDF

David Dewulf



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: David Dewulf
ISBN-10: 9789401401876
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 4503 KB

OMSCHRIJVING

Mindfulnessstraining bij jongeren 1e druk is een boek van David Dewulf uitgegeven bij Terra - Lannoo, Uitgeverij. ISBN 9789401401876 Een evidence-based mindfulnessstraining voor jongeren. Dit boek biedt een stap voor stap trainingsprogramma voor jongeren die kampen met stress, piekergedrag, intense emoties en stemmingswisselingen. De training is wetenschappelijk onderzocht en gebaseerd op de bekende evidence-based programma's MBSR voor stresshantering en MBCT voor aanpak en preventie van depressie. Het boek is geschreven voor hulpverleners die werken met jongeren van 14 tot 24 jaar. Het beschrijft stap voor stap de opbouw van de lessen en het kader dat aan de jongeren wordt aangereikt. Naast informatie over de rationale, theorie, meditatie en groepsinteracties bevat het veel praktische voorbeelden. www.aandacht.be

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Koop Mindfulnessstraining bij jongeren van Dewulf, David met ISBN 9789401401876. Gratis verzending, Slim studeren. Studystore.nl

Mindfulnessstraining bij jongeren: Leer jongeren omgaan met stress en stemmingswisselingen Een evidence-based mindfulnessstraining voor jongeren. Dit boek bied...

Deze aandachtstraining is gestoeld op de fundamenteën van 'Mindfulness Based Therapy', ontwikkelt door John Kabat-Zinn in Amerika. Kort gezegd let je bij de ...

MINDFULNESSTRAINING BIJ JONGEREN

[Lees verder...](#)