

Trefwoorden: Mudra's voor hedendaags leven download gratis pdf, Mudra's voor hedendaags levenboek pdf gratis, Mudra's voor hedendaags leven lees online, Mudra's voor hedendaags leven torrent, Mudra's voor hedendaags leven epub gratis in het Nederlands, Mudra's voor hedendaags leven mobi compleet

Mudra's voor hedendaags leven PDF

Swami Saradananda



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Swami Saradananda

ISBN-10: 9789089987310

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1792 KB

OMSCHRIJVING

Het lichaam is een subtiele, maar krachtige antenne die voortdurend energie (prana) uitzendt en ontvangt. Mudra's zijn oude handgebaren die in veel tradities worden gebruikt, variërend van yoga en Indiase dans tot vechtsporten en kinesiologie, en dienen als schakelaars om de doorstroom van prana in het lichaam te beïnvloeden. De meeste mudra's zijn eenvoudig te doen, maar toch zo krachtig dat u uw leven kunt veranderen door ze regelmatig uit te voeren. In dit boek biedt de bekende yogadocent Swami Saradananda een zeer praktisch, toegankelijk en inspirerend overzicht van het gebruik van mudra's in het dagelijks leven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een mudra (Sanskriet voor zegel of gebaar) ... waarbij god zich in de mens bevindt en andersom, waarbij de mens vrij is om te leven zolang hij het leven niet hindert.

Woorden die (ongeveer) hetzelfde betekenen als 'hedendaags', met toelichting en mogelijkheden om verder te zoeken.

Een schat aan millennia-oude objecten en hedendaagse ... Hij werd in de vijfde eeuw v.Chr. geboren als rijke prins maar koos op zijn 29ste radicaal voor een ander leven.

MUDRA'S VOOR HEDENDAAGS LEVEN

[Lees verder...](#)