

## Natuurlijk samen koken PDF

Irene Lelieveld



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Irene Lelieveld  
ISBN-10: 9789038924922  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4342 KB

## **OMSCHRIJVING**

Dit fraai vormgegeven kookboek is het resultaat van een intensieve samenwerking van 18 kookliefhebsters die elkaar via Facebook leerden kennen en een ding met elkaar gemeen hebben: ze koken met natuurlijke ingrediënten en biologische producten. Initiatiefnemer van het project Irene Lelieveld, van wie al een aantal boeken is gepubliceerd over voeding en lichaamsverzorging, vormde het Team Natuurlijk Samen Koken. Een jaar lang is gewerkt aan de samenstelling van dit uitdagende kookboek. Uitgangspunt was dat de recepten vrij waren van tarwe, koemelk, geraffineerde suiker en E-nummers, maar bovenal lekker en gezond zouden zijn. Dit gebonden boek is groot van formaat en kent een aantal thema's, waarvoor het Team recepten samenstelde. Alle recepten zijn voorzien van mooie en duidelijke foto's, waar het kookplezier van afspat.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Een samenwerking van 18 foodies levert dit prachtige resultaat: Natuurlijk samen koken! \*\* Bestel nu ook bij mij jouw exemplaar! \*\* Een foto- een receptenboek dat ...

[natuurlijksamenkoken.nl](http://natuurlijksamenkoken.nl) Krista Boots verzorgt onder de naam Natuurlijk Samen Koken natuurlijke biologische en vegetarische kookworkshops regio Heerhugowaard Alkmaar ...

Het leuke is dat iedere blogger een bepaalde categorie op zich heeft genomen en dan is dus 18 bloggers met een totaal van meer dan 175 recepten!

**NATUURLIJK SAMEN KOKEN**

[Lees verder...](#)