

Trefwoorden: Nederlandse voedingsmiddelentabel download gratis pdf, Nederlandse voedingsmiddelentabelboek pdf gratis, Nederlandse voedingsmiddelentabel lees online, Nederlandse voedingsmiddelentabel torrent, Nederlandse voedingsmiddelentabel epub gratis in het Nederlands, Nederlandse voedingsmiddelentabel mobi compleet

Nederlandse voedingsmiddelentabel PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland
ISBN-10: 9789051770698
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2955 KB

OMSCHRIJVING

De Nederlandse Voedingsmiddelentabel van het Voedingscentrum is bedoeld voor iedereen die de gehalten wil weten van voedingsstoffen van in Nederland verkrijgbare voedingsmiddelen. Van circa 1500 producten worden gehalten per 100 gram aangegeven van:- energie (kcal en kJ)- eiwit, koolhydraten, vet, verzadigde vetzuren, cholesterol, voedingsvezelswater- mineralen: zout, natrium, kalium, calcium, magnesium, ijzer, jodiumvitamines: A, D, B1, B2, B6, folaatequivalenten B12, C. Voor alcoholische dranken en voor vis, schelp- en schaaldieren en vetten, oliën en sauzen zijn in aparte tabellen het alcoholgehalte respectievelijk devetzuursamenstelling weergegeven. In het hoofdstuk Maten en gewichten staan standaardmaten van voedingsmiddelen. Op basis hiervan is het mogelijk berekeningen te maken van de voedingswaarde van maaltijden en/of (dag)voedingen. Om de uitkomsten van de berekeningen te kunnen beoordelen, zijn de energiebehoefte en aanbevelingen voor voedingsstoffen opgenomen. Ten slotte is een tabel opgenomen met energiebesteding bij verschillende vormen van lichamelijke activiteit gegeven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Behalve chemicus ben ik ook Delphi programmeur en ik heb met in het verleden bezighouden met het schrijven van applicaties rond de Nederlandse Voedingsmiddelentabel.

In 1941 werd de eerste Nederlandse Voedingsmiddelentabel (NEVO-tabel) uitgegeven. Onder leiding van de toenmalige Voedingsraad verschenen diverse uitgaven.

In dat stukje beklagde ik mij over de Nederlandse Voedingsmiddelentabel. Daarna heb ik een reactie ontvangen op mijn email naar het Voedingscentrum.

NEDERLANDSE VOEDINGSMIDDELENTABEL

[Lees verder...](#)