

Trefwoorden: Neem de regie over je depressie download gratis pdf, Neem de regie over je depressieboek pdf gratis, Neem de regie over je depressie lees online, Neem de regie over je depressie torrent, Neem de regie over je depressie epub gratis in het Nederlands, Neem de regie over je depressie mobi compleet

Neem de regie over je depressie PDF

Jenneke Wiersma



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jenneke Wiersma
ISBN-10: 9789036810029
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4613 KB

OMSCHRIJVING

Neem de regie over je depressie 1e druk is een boek van Jenneke Wiersma uitgegeven bij Springer Media B.V.. ISBN 9789036810029 Voelt u zich vaak moedeloos en heeft u er weinig vertrouwen in dat uw situatie kan veranderen? Bent u vaak teleurgesteld en heeft u het gevoel dat u van anderen weinig kunt verwachten? Neem de regie over je depressie is een werkboek dat speciaal ontwikkeld is voor mensen met langdurig depressieve klachten. Dit werkboek bevat informatie, formulieren en uitleg die u tijdens de behandeling nodig heeft. Het is bekend dat depressieve klachten samenhangen met interpersoonlijke problemen. Daar zit ook de oplossing: als relaties met anderen beter verlopen, nemen de klachten af. Binnen de behandeling leert u uw depressie de baas te worden door uw contact met anderen te verbeteren. U leert dat u ook anders kunt handelen waardoor het vertrouwen in uzelf en in anderen stijgt. Aan de hand van dit werkboek staat u stil bij wat voor u belangrijk is en leert u aan te geven wat u wel of niet wilt. Daardoor krijgt u geleidelijk meer regie over uw leven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Neem de regie over je depressie: Werkboek voor de cliënt (Protocollen voor de GGZ) | Willemijn Scholten, Marieke Pijnenborg, Anneke van Schaik, Jenneke Wiersma ...

Neem de regie over je depressie: Voelt u zich vaak moedeloos en heeft u er weinig vertrouwen in dat uw situatie kan veranderen? Bent u vaak teleurgesteld en ...

Bestel Neem de regie over je depressie Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

NEEM DE REGIE OVER JE DEPRESSIE

[Lees verder...](#)