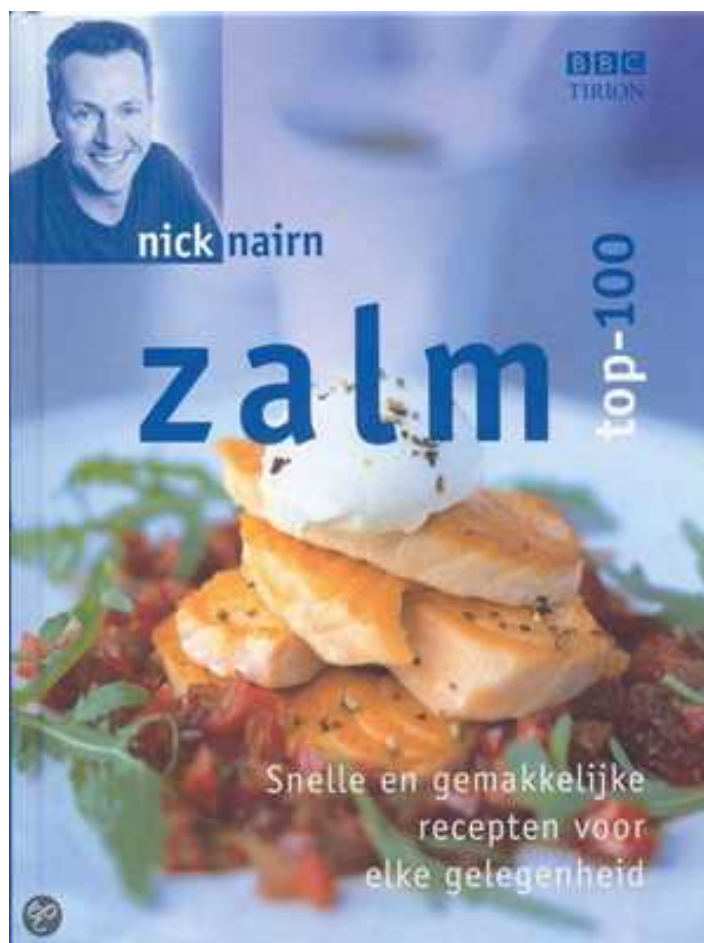


Trefwoorden: Nick Nairn'S Zalm Top-100 download gratis pdf, Nick Nairn'S Zalm Top-100boek pdf gratis, Nick Nairn'S Zalm Top-100 lees online, Nick Nairn'S Zalm Top-100 torrent, Nick Nairn'S Zalm Top-100 epub gratis in het Nederlands, Nick Nairn'S Zalm Top-100 mobi compleet

Nick Nairn'S Zalm Top-100 PDF

Nick Nairn



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Nick Nairn
ISBN-10: 9789043903547
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1257 KB

OMSCHRIJVING

In veel opzichten is zalm bij uitstek de basis voor een snelle maaltijd, omdat hij zo snel en makkelijk te bereiden is. Bij sommige recepten in dit boek zit er minder dan tien minuten tussen het uitpakken van de vis en het opdienen van een complete maaltijd. Zalm eten is ook gezond. Hij is een prachtige bron van omega-3 vetzuren die hartaandoeningen kunnen helpen voorkomen, en voorziet ons op smakelijke wijze van eiwit. Zalm is ook erg geschikt voor gezonde bereidingswijzen: stomen, pocheren en grillen zijn simpele manieren om de subtiele zeesmaak van zalm te behouden. Voor iedereen die minder (of geen) vlees wil eten is vis en zalm in het bijzonder een goed alternatief. En geen wonder, want 'de koning der vissen' is algemeen verkrijgbaar, zeer veelzijdig en gemakkelijk te bereiden. Nick Nairn geeft in dit boek zijn honderd favoriete recepten voor zalm. Van de klassieke gepocheerde zalm tot de minder bekende zalm teriyaki. Nick Nairn heeft een restaurant in Glasgow en is er ook een kookschool begonnen. Hij is bekend om zijn enthousiasme voor het gebruik van verse Schotse ingrediënten en inventief koken. Hij verschijnt regelmatig in kookprogramma's van de BBC.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

The perfect book to dip into whenever you need culinary inspiration, Nick Nairns Top 100 Salmon Recipes contains every salmon dish youll ever need.

[FILE] Document Online Site Nick Nairns Top 100 Salmon Recipes File Name: Nick Nairns Top 100 Salmon Recipes File Format: ePub, PDF, Kindle, AudioBook

Nick Nairns Top 100 Salmon Recipes - brastrapsupporter.com Download Nick Nairns Top 100 Salmon Recipes guide pdf and others format obtainable from

NICK NAIRN'S ZALM TOP-100

[Lees verder...](#)