

Trefwoorden: Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling download gratis pdf, Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevallingboek pdf gratis, Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling lees online, Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling torrent, Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling epub gratis in het Nederlands, Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling mobi compleet

Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling PDF

D. Bersma



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: D. Bersma
ISBN-10: 9789036814706
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2436 KB

OMSCHRIJVING

Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling 3e druk is een boek van D. Bersma uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036814706 Over het algemeen worden zwangere vrouwen goed begeleid en zijn ze goed voorbereid op de bevalling. Na de bevalling valt echter bijna iedere vorm van begeleiding weg, terwijl jonge moeders juist dan tot de ontdekking kunnen komen dat ze hun vertrouwde evenwicht kwijt zijn. 'Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling' is een handreiking voor vrouwen die op hun eigen wijze op zoek zijn naar hun balans. Dit boek bestaat uit twee delen. Het eerste deel is geschreven voor de zwangere en de pas bevallen vrouw en biedt tevens ondersteuning aan hun partners. De auteurs besteden aandacht aan de volgende onderwerpen: - oefeningen - ademhaling - ontspanning - meditatie - bekkenpijn voor en na de bevalling - vrijen voor en na de bevalling - klachten en problemen tijdens en na de zwangerschap - persoonlijke verhalen van mannen en vrouwen. Het tweede deel is bestemd voor de begeleiders en hulpverleners van zwangere en pas bevallen vrouwen en gaat dieper in op de behandeling van bijvoorbeeld bekkenpijn en urine-incontinentie. Daarnaast besteden de auteurs aandacht aan valkuilen zoals projectie en confluentie in het contact met de cursisten/cliënten. 'Een nieuwe balans tijdens de zwangerschap en na de bevalling' is een werkboek dat praktische en nuchtere oplossingen biedt voor veelvoorkomende problemen. Het schetst herkenbare situaties voor vrouwen die 'moederen', waardoor depressies en andere problemen voorkomen kunnen worden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vruchtbaar na je zwangerschap. Ongeveer 6 weken na de bevalling kun je ... kan de kans op een nieuwe zwangerschap ... Tijdens de nacontrole en zes weken na de ...

Het hebben van een gezond eetpatroon is zeer belangrijk tijdens de zwangerschap, maar ook na de bevalling. Het is ook belangrijk dat nieuwe mama's gezond

Je baarmoeder en schaamstreek zijn vlak na de bevalling de ... urineverlies tijdens de zwangerschap en/of na de ... na zes weken hersteld en heeft een nieuwe laag ...

EEN NIEUWE BALANS TIJDENS DE ZWANGERSCHAP EN NA DE BEVALLING

[Lees verder...](#)