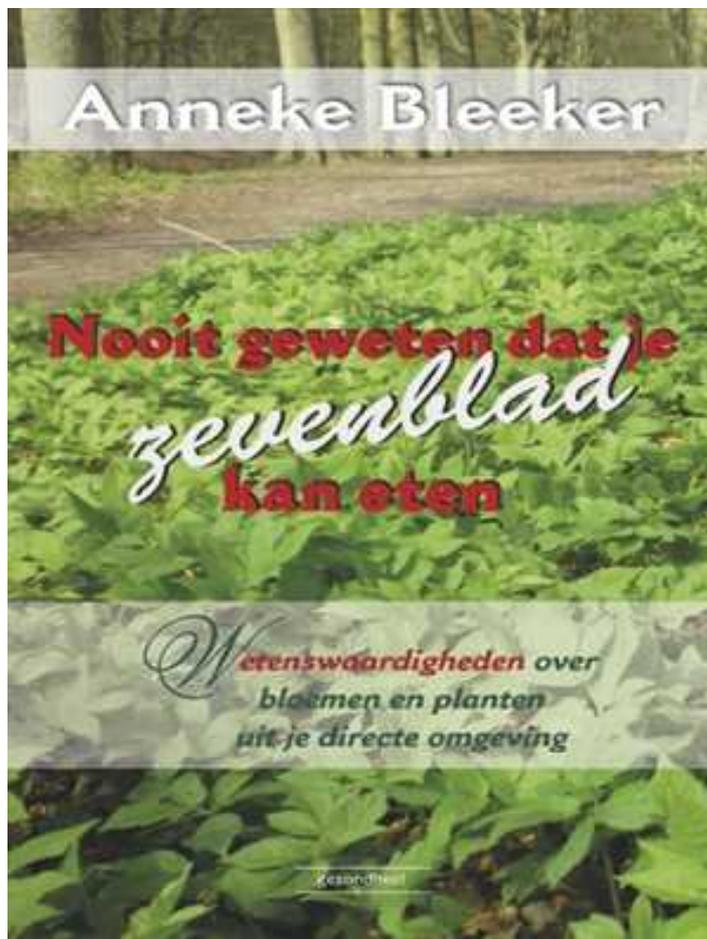


Trefwoorden: Nooit geweten dat je dit ook kan eten download gratis pdf, Nooit geweten dat je dit ook kan etenboek pdf gratis, Nooit geweten dat je dit ook kan eten lees online, Nooit geweten dat je dit ook kan eten torrent, Nooit geweten dat je dit ook kan eten epub gratis in het Nederlands, Nooit geweten dat je dit ook kan eten mobi compleet

Nooit geweten dat je dit ook kan eten PDF

Anneke Bleeker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Anneke Bleeker
ISBN-10: 9789079872381
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3400 KB

OMSCHRIJVING

Nooit geweten dat je brandnetels, zevenblad, vogelmuur, madeliefjes en nog vele andere planten en bloemen kunt eten? Dit boek gaat daar verandering in brengen. In dit boek staan planten die wij bestempelen als 'onkruid'; planten die we liever niet in onze tuin of ons gras willen hebben. Planten die vaak sneller groeien dan dat je ze uit je tuin kunt verwijderen. Maar, zijn dit echt 'onkruiden', of kunnen we ze ook nog positief gebruiken? Het voedsel dat wij in de supermarkt of in de groentewinkel kopen bevat vaak niet meer de hoeveelheid goede voedingsstoffen die we werkelijk nodig hebben. Het bevat te vaak verkeerde E nummers, het is lang onderweg, of verarmt door andere oorzaken. Met voedsel uit de vrije natuur kunnen we die tekorten aanvullen. Je zou kunnen zoeken naar een evenwicht. De auteur heeft in dit gemakkelijk leesbare boek een aantal wilde, eetbare, planten en bloemen beschreven die een belangrijke bron van vitamines en andere voedingsstoffen zijn, een welkome aanvulling op ons dagelijkse voedingspatroon. Daarnaast bevat het boek veel wetenswaardigheden over ons voedsel, tips en ook recepten. De volgende onderwerpen komen ter sprake: * Energierijk voedsel * Brandnetelsoep * Madeliefjeskruidenboter * Makkelijk te doen in eigen tuin * Is het onkruid of groente? * Lijsterbeslikeur * Eten uit de natuur? * Pure voeding

Over de auteur: Anneke Bleeker kreeg een aantal jaren geleden landelijke bekendheid toen ze de HPV-vaccinatie aan de kaak stelde, de vaccinatie waarbij 12-jarige meisjes als proefkonijn worden gebruikt ten gunste van de farmaceutische industrie. Ze heeft zich verder verdiept in gezondheid en met name voeding en kwam erachter dat wat de meeste mensen eten vulling is en geen voeding. De reden waarom de consument niet oplet wat er in het supermarktkarretje wordt gelegd, is onwetendheid.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Nooit geweten dat je brandnetels, zevenblad, vogelmuur, madeliefjes en nog vele andere planten en bloemen kunt eten? Dit boek gaat daar verandering in...

Bestel Nooit geweten dat je goudbloemen kan eten Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

'In dit boek leer je over bijzondere recepten en doe je veel kennis op ... Nooit geweten dat je viooltjes kan eten € 9,95. ... Nu ook zaterdagbezorging binnen ...

NOOIT GEWETEN DAT JE DIT OOK KAN ETEN

[Lees verder...](#)