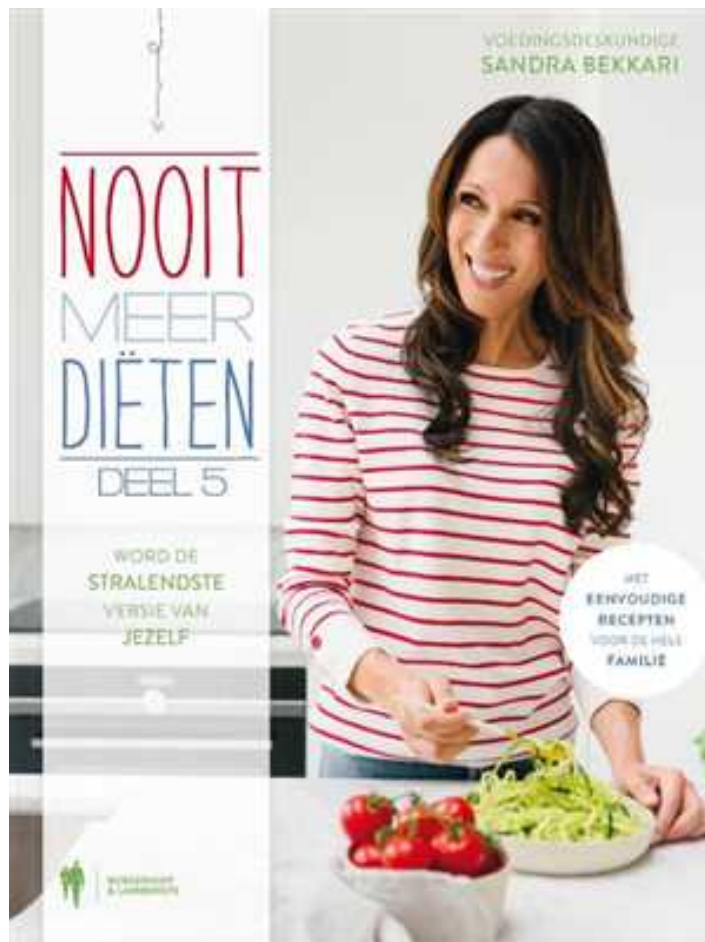


Nooit meer diëten 5 PDF

Sandra Bekkari



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Sandra Bekkari
ISBN-10: 9789089315021
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2737 KB

OMSCHRIJVING

Met vier succesvolle boeken op rij heeft de boekenreeks 'Nooit meer diëten' geen introductiemeer nodig. Auteur en voedingsdeskundige Sandra Bekkari inspireerde al duizenden mensen tot een gezondere levensstijl, dankzij haar eenvoudige maar effectieve Sana-methode. Als VTM-gezicht in het dagelijkse kookprogramma 'Open Keuken' bereikt ze met haar aanstekelijk enthousiasme en heerlijke gerechten een breed publiek. In het vijfde en laatste deel van de 'Nooit meer diëten'-reeks is het credo 'schoonheid zit vanbinnen'. En dan bedoelen we niet alleen een sprankelende persoonlijkheid. Als je je vanbinnen goed en gezond voelt, dan straalt je dat vanbuiten ook uit. Sandra Bekkari vertelt vanuit haar expertise en aan de hand van getuigenissen uit haar praktijk hoe je de stralendste versie van jezelf wordt: met een mooie huid, een lichaam waar je blij van wordt, een hoger energiepeil en ettelijke kilo's minder op de weegschaal. In 'Nooit meer diëten – deel 5' vind je opnieuw meer dan 60 smakelijke gerechten die je in een mum van tijd op tafel tovert. Sandra geeft een antwoord op de meest gestelde vragen en onthult haar lijst beautyfoods.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Kookboek bespreking: Word de stralendste versie van jezelf - verschijnt 5 oktober 2018 Met vier succesvolle boeken op rij heeft de boekenreeks "Nooit meer diëten ...

In het vijfde deel van Nooit meer diëten vertelt Sandra Bekkari hoe je de stralendste versie van jezelf kan worden: met een mooie huid, een lichaam waar je blij van ...

Sharing is caring! Daarom deel ik graag mijn recepten met jou. Houd deze pagina in de gaten, want ze wordt regelmatig aangevuld met nieuwe recepten.

NOOIT MEER DIËTEN 5

[Lees verder...](#)