

Nooit meer diëten Deel 2 PDF

Sandra Bekkari



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Sandra Bekkari
ISBN-10: 9789089315625
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 4410 KB

OMSCHRIJVING

In de bestseller 'Nooit meer diëten' leerde voedingsdeskundige Sandra Bekkari hoe je jezelf in 7 eenvoudige stappen een gezond voedingspatroon kan aanleren dat diëten voor eens en altijd overbodig maakt. 'Nooit meer diëten II' focust vooral op de moeilijke momenten, waarop de verleiding genadeloos toeslaat. Wat met een periode van stress op het werk of in je privé, waardoor die goede voornemens te veel ruimte lijken te nemen in je overvolle hoofd? Wat doe je op feestjes, als 'nee' zeggen haast onmogelijk lijkt? Op deze en veel meer vragen biedt 'Nooit meer diëten II' een duidelijk antwoord, aan de hand van praktische tips en handige dagschema's. Met opnieuw 60 lekkere en makkelijke recepten (inclusief meeneemlunchen!) voor de hele familie.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De recepten zijn mager en de porties zijn klein. De index bevat de recepten uit alle vier de delen van 'Nooit meer diëten'. ... 2 juli 2018; Ik raad dit product aan.

Nooit meer diëten deel 5 zal verschijnen op 12 oktober, maar je kan nu al online je exemplaar reserveren. ... Mijn boeken Nooit Meer Diëten 1, 2, ...

Nooit meer diëten 2: In de bestseller 'Nooit meer diëten' leerde voedingsdeskundige Sandra Bekkari hoe je jezelf in 7 eenvoudige stappen een ... Nog beter dan deel 1!

NOOIT MEER DIËTEN DEEL 2

[Lees verder...](#)