

## Ode aan de e-nummers PDF

Rosanne Hertzberger



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Rosanne Hertzberger

ISBN-10: 9789026344305

Taal: Nederlands

Bestands grootte: 3173 KB

## OMSCHRIJVING

Rosanne Hertzberger schreef met *Ode aan de e-nummers* een spraakmakend boek en geldt als een van de opvallendste tegenstemmen van de hedendaagse gezonde voedselindustrie. Als je de kookgoeroes moet geloven, is er niets erger dan een magnetronlasagne. Geen grotere zonde dan voorgesneden aardappeltjes, groenten uit blik, of kunstmatige kleurstoffen. Van Michael Pollan tot Rens Kroes: allen bepleiten een terugkeer naar grootmoeders keuken waar vers, simpel en onbespoten eten ambachtelijk werd klaargemaakt. Maar is dat echt beter voor je? En voor onze planeet? Rosanne Hertzberger bewijst het tegendeel en laat op overtuigende wijze zien dat kunstmatige kleurstoffen niet per se ongezonder zijn dan natuurlijke, dat aardappelpuree uit een zakje niet per se slechter is dan die van zelfgekookte, onbespoten piepers van de boerenmarkt en dat uitvindingen als kunstmest en megastallen de mensheid een enorme dienst bewijzen. Hertzberger beschrijft de enorme impact die chemie in onze voedselproductie heeft op het verbeteren van onze gezondheid, op welvaart, milieu en op de vrouwenemancipatie.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Stel u een voedingsproduct voor waarvan het etiket de volgende ingrediënten vermeldt: water (75%), suikers (12%: glucose, fructose, sacharose, maltose, zetmeel, E460 ...

Een ode aan de e-nummers. Rosanne Hertzberger schreef met Ode aan de e-nummers een spraakmakend boek en geldt als een van de opvallendste tegenstemmen van de ...

Rosanne Hertzberger heeft natuurlijk helemaal gelijk. E-nummers zijn niet giftig, niemand valt dood neer van het eten van een Knorr Wereldgerecht. Hoezee, lang leve ...

**ODE AAN DE E-NUMMERS**

[Lees verder...](#)