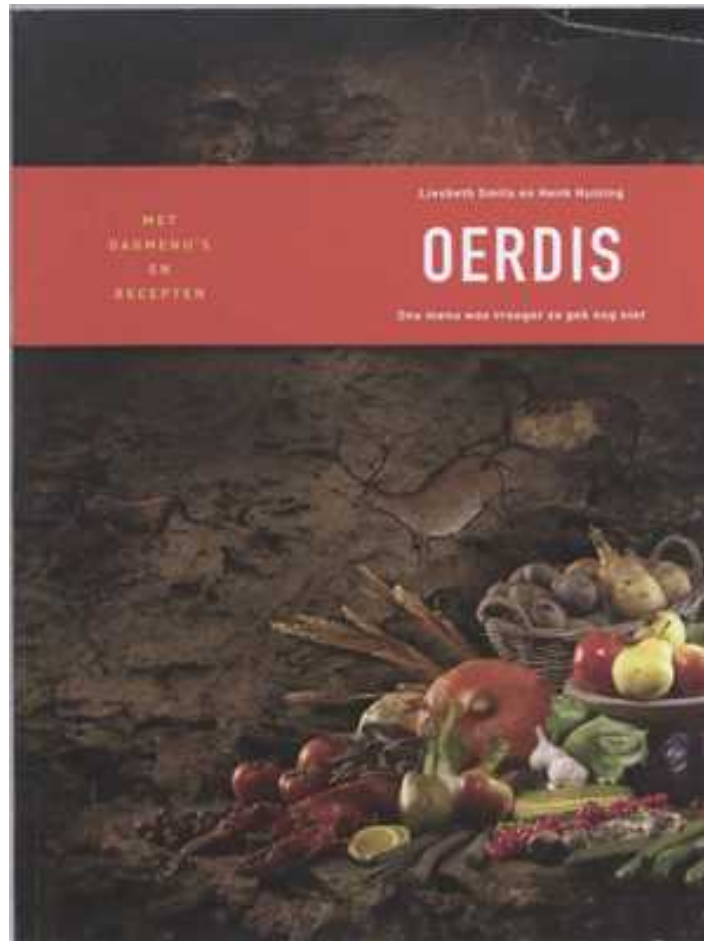


Oerdis PDF

Henk Huizing



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Henk Huizing
ISBN-10: 9789075979268
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 3686 KB

OMSCHRIJVING

Overgewicht, diabetes, hart- en vaatziekten zijn de grote gezondheidsproblemen van deze tijd. De gemeenschappelijke oorzaak ligt in ons huidige voedingspatroon. In het Oerdis wordt de oplossing gezocht in het verre verleden. Hoe aten de eerste mensen? Hoe goed was die voeding afgestemd op hun lichaam? Oerdis, met dagmenu's en recepten om zelf ook eens Oerdis uit te proberen! Oerdis is voor iedereen die houdt van lekker en gezond eten en interesse heeft in geschiedenis.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ons DNA lijkt nog steeds sprekend op dat van de oermens. Als we net als onze voorvaders vis, groente, fruit, noten en zaden gaan eten, blijft ons een hoop ...

Oerdis bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

4 juli om 18:00 uur Care for Sustainable Health: "De Oerdis opnieuw" Salmagundi's restaurant, Oosterhamrikkade 8, 9714 BB Groningen Weer nieuwe menu's? Weer ...

[Lees verder...](#)