

Oergondisch Genieten PDF

Ria Penders



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ria Penders
ISBN-10: 9789081772808
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3682 KB

OMSCHRIJVING

Oergondisch genieten Het kookboek Oergondisch genieten leidt je naar meer gezondheid en vitaliteit. De basis van dit boek vormt oervoeding; de laatste wetenschappelijke onderzoeken geven aan dat oervoeding een van de meest optimale manieren van voeden is voor de mens. Oervoeding is een eerlijke pure voeding met veel groente, fruit, noten, zaden, ei, vis en vlees. Alle recepten zijn vrij van de meest voorkomende allergenen zoals granen, zuivel, suikers, peulvruchten en planten van de nachtschadefamilie zoals aardappel en tomaat. Het kookboek bevat veel inhoudelijke kennis om je inzicht te geven. Daarbij levert dit kookboek meer dan 250 praktische recepten om de overstap naar oervoeding zo eenvoudig mogelijk te maken. Het laat je zien dat oervoeding heel smakelijk is. Oergondisch genieten is gemaakt door drie auteurs met ieder hun eigen achtergrond en discipline. Vanuit hun passie voor de heilzame werking van oervoeding hebben zij hun kennis en praktijkervaring gebundeld en samengebracht in dit bijzondere kookboek vol met wetenswaardigheden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Oergondisch genieten' is een zeer compleet en duidelijk boek over alle voordelen van oervoeding, ook weer voorzien van een heleboel recepten.

Oergondisch genieten is een nieuw kookboek, dat geheel gebaseerd is op oervoeding. Het boek is geschreven door twee deskundigen met een jarenlange ervaring op het ...

Staat van dit artikel:redelijk. Tekst en stempel op schubtlad, en achterkant heeft een groef in de kaft. Verder is het boek als nieuw isbn/ean: 9789081772815 auteur ...

OERGONDISCH GENIETEN

[Lees verder...](#)