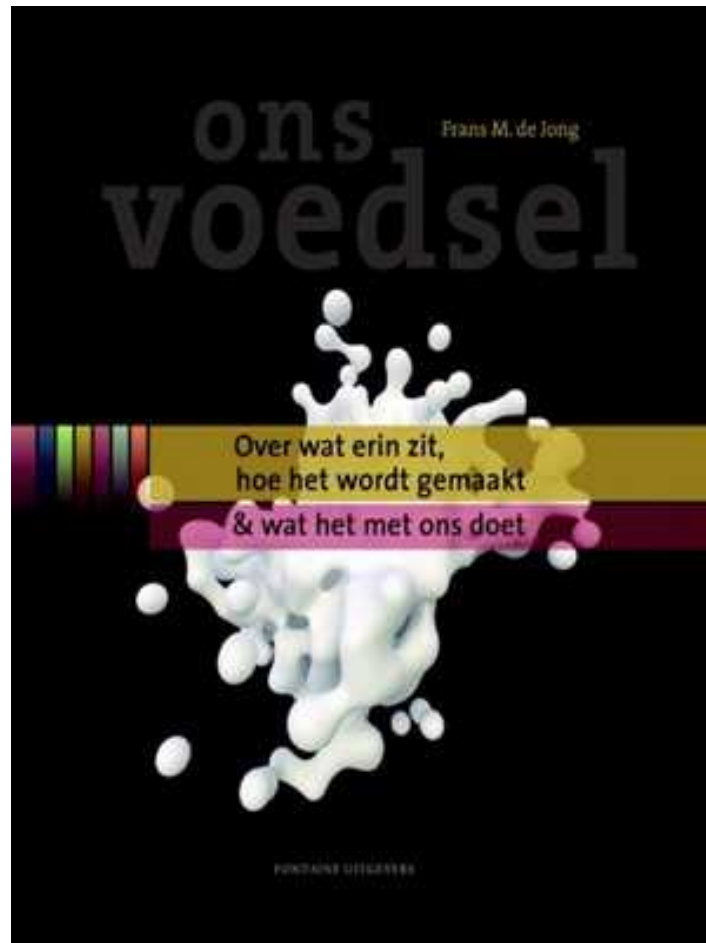


## Ons voedsel PDF

Frans M. de Jong



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Frans M. de Jong  
ISBN-10: 9789059562486  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3492 KB

## OMSCHRIJVING

De oermens had het maar makkelijk. Hij scharrelde al jagend, vissend en verzamelend zijn dagelijkse kostje bij elkaar. In de winter was het weliswaar iets moeilijker om in deze elementaire levensbehoefte te voorzien, maar het leven toen is niet te vergelijken met de complexiteit van het moderne bestaan van nu. De moderne mens staat heel ver af van zijn dagelijks brood: vaak heeft hij geen idee van de oorsprong van zijn voedsel. Niet verwonderlijk overigens, met alle 'hightech foods' die de voedingsmiddelenindustrie op de markt brengt. Het enige houvast voor de consument bestaat uit de wetenschap dat voedsel en gezondheid met elkaar samenhangen. De deskundigen zijn het er over eens dat een gezond voedingspatroon en een gezonde leefwijze vele ziekten voorkomen. Het enorme aanbod en slimme marketingtechnieken maken het de consument evenwel niet gemakkelijk om daarbij verantwoorde keuzes te maken. 'Ons voedsel' wijst de weg. Dit unieke naslagwerk bevat alle informatie over ons voedsel, over wat erin zit, hoe het wordt geproduceerd en wat het met ons doet. Bewuste keuzes liggen hiermee binnen handbereik. Dit is een boek voor professionals, maar ook voor de geïnteresseerde leek: eigenlijk voor iedereen die nu wel eens precies wil weten hoe ons voedsel in elkaar zit.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Boeken aanbod van voedingswaardetabel. Bekijk hier het aanbod van boeken over voeding en gezondheid.

Compleet doorgeslagen, zegt hoogleraar filosofie Michiel Korthals over de wijze waarop de mens met eten omgaat. 'De mens is een kokend wezen. En toch zijn ...

Zonder dat je het weet eet jij piepkleine deeltjes plastic. Echt waar! En we smeren en spuiten het ook nog eens op onze huid. Plastic komt via de voedselketen in ons ...

**ONS VOEDSEL**

[Lees verder...](#)