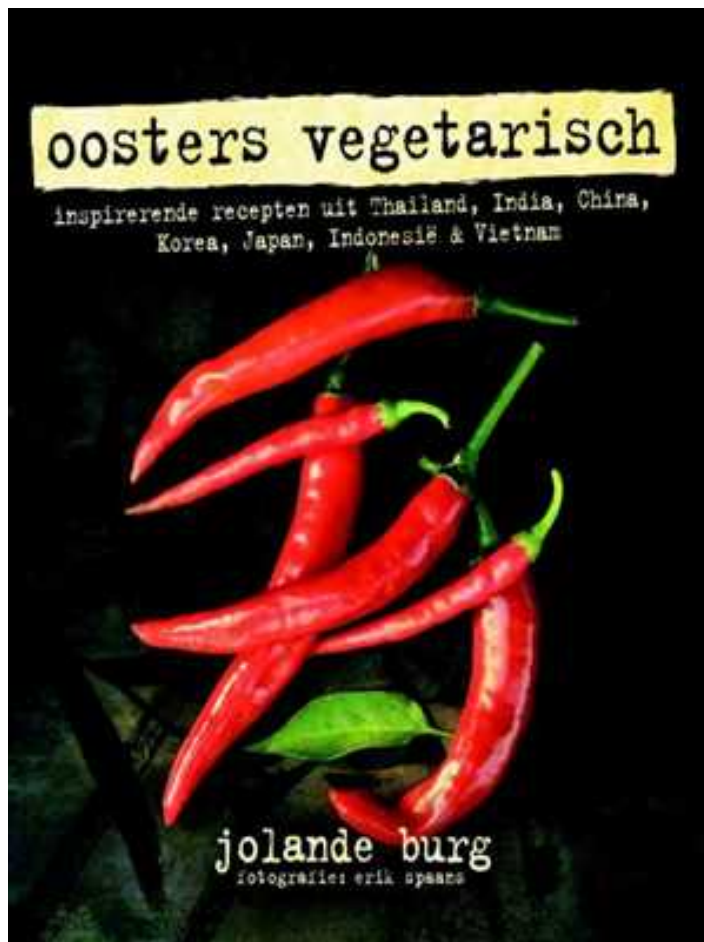


Oosters vegetarisch PDF

Jolande Burg



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jolande Burg
ISBN-10: 9789061128304
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 3677 KB

OMSCHRIJVING

De Oosters keukens lenen zich bij uitstek voor een vegetarisch eetpatroon. In Oosters vegetarisch wordt duidelijk dat het vele gebruik van kruiden, de veelzijdigheid aan groent en fruit en het gebruik van soja maken dat gerechten uit Azië een welkome afwisseling zijn voor de moderne vegetariër en voor iedereen die af en toe wat minder of geen vlees wil eten. Zoals altijd heeft Jolande Burg het gebruik van eerlijke en vooral verse ingrediënten hoog in het vaandel staan. In Oosters vegetarisch maakt Jolande Burg -- na geschreven te hebben over de Italiaanse en Franse vegetarische keuken -- een vegetarische rondreis door de populaire oosterse landen met creatieve, geurige en pikante gerechten, waarbij de ingrediënten vrijwel niet van vlees te onderscheiden zijn. De eigentijdse recepten gaan vergezeld van fraaie foto's van de hand van haar echtgenoot en wijschrijver Erik Spaans.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Voor de vegetariërs onder ons zijn er natuurlijk ook genoeg recepten uit de Aziatische Keuken. Uiteraard hebben wij ook voor u diverse recepten uit bovengenoemde ...

Dit recept voor Oosterse wokgroente met noedels is een super simpel, mega snel en erg lekker recept voor een heerlijk gerecht. De umami paste is de truc.

Tip van de Vegetariër-redactie: als variatie kun je er gekookte kikkererwten (blikje of zelf gekookt) en/of sperziebonen aan toevoegen. De smaak van deze ...

OOSTERS VEGETARISCH

[Lees verder...](#)