

Op de groei PDF

Sofie Dumont



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Sofie Dumont
ISBN-10: 9789022331835
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4303 KB

OMSCHRIJVING

Vergeet die augurken, hamburgers en zuurstokken! Sofie Dumont geeft je in *Op de groei 1: Lekker eten* begint in de buik een resem voedzame en zeer smakelijke alternatieven voor de grillige eetwilletjes tijdens de zwangerschap. Voor elk trimester is er keuze uit soepen, snacks, sapjes, salades en volle maaltijden. Allemaal gerechten die je de voedingsstoffen geven die je lichaam en je ongeboren baby op dat moment nodig hebben. Als je mini eenmaal klaar is voor de eerste vaste voeding, kun je inspiratie opdoen met de verrassende smaakcombinaties die Sofie voor haar eigen dochter Grace heeft bereid. De papjes evolueren mee met je kind en maand na maand komen er nieuwe ingrediënten bij die je baby nodig heeft om zich te ontwikkelen en een echte alleseter te worden. Met *Op de groei 1: Lekker eten* begint in de buik wil Sofie je zwangerschap en het aanstaande ouderschap verlichten waar het kan. Vanuit haar eigen ervaring als drukbezette moeder weet ze als geen ander waar het soms kan haperen en waar oplossingen welkom zijn. En als het dan toch even niet zo lekker zit, kun je nog steeds je toevlucht zoeken tot een van de middeltjes uit de tuinapotheek. *Op de groei 1: Lekker eten* begint in de buik is het eerste boek in een reeks van drie waarin Sofie Dumont tips en ideeën geeft voor lekkere en aangename eetmomenten met je kind. Later verschijnen nog: *Op de groei 2: Samen eten is lekker en leuk* Toegankelijke tips en recepten om te koken voor peuters tot 3 jaar. *Op de groei 3: Samen koken* zorgt voor lekkerbekken Haalbare en gevarieerde recepten om samen te koken met je opgroeiende kleuters van 3 tot 6 jaar en ouder.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Voeding kan invloed hebben op groei, daarom is gezond eten essentieel. Het verschilt met de leeftijd wat kinderen nodig hebben om te groeien en welk voedsel hiervoor ...

Rolinde - Op de groei, Herent. 905 likes · 131 talking about this. Kinder- en allergiediëtist, lactatiekundige Rolinde Demeyer, PhD

Leer Patek Philippe Calatrava Yellow Gold 3520 Service 2017 6ofpVWRi

OP DE GROEI

[Lees verder...](#)