

Op weg naar gezondheid PDF

Piet Weisfelt



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Piet Weisfelt
ISBN-10: 9789024400720
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 4579 KB

OMSCHRIJVING

Op weg naar gezondheid 3e druk is een boek van Piet Weisfelt uitgegeven bij Uitgeverij Boom/Nelissen. ISBN 9789024400720 Iedere (geestes)ziekte heeft een aantal belangrijke gezonde componenten en mogelijkheden. Ziek zijn wil niet zeggen dat mensen niet gezond kunnen functioneren. Vaak ziet men dat de ziekte op het ene levensgebied veel neemt, maar op het andere levensgebied des te meer geeft. Ook kan de ziekte veel gezonde potentie met zich meebrengen. Wanneer we mensen kunnen leren hun ziekte beter te hanteren zal dezelfde ziekte als bron vangezondheidervaren worden. In dit boek wordt duidelijk dat diagnostiek en behandelplanning opzielen opgezondniveau elkaar veel te bieden hebben. Het boek behandelt de begeleiding van dat therapeutisch leerproces en is opgebouwd uit drie delen. In het eerste deel krijgt de lezer een kader aangereikt: een filosofie over het therapeutisch leerproces en de achtergrond van het therapeutisch handelen die de basis vormen voor het tweede deel. In deel twee worden de persoonlijkheidsstructuren behandeld. Ze worden steeds begeleid door een persoonsbeschrijving die aansluit op een gespreksverslag van een therapeutische zitting. Gekoppeld aan de diagnostische gegevens worden ideeën aangedragen die van belang zijn voor de behandelplanning. In deel drie tenslotte wordt de uitwerking besproken van enkele therapeutische technieken die in het therapeutische leerproces vaak aanbod komen. Het boek is bedoeld voor de (therapeutische) praktijk. Het richt zich op therapeuten, hulpverleners, begeleiders en opvoeders. Het is toegankelijk voor iedereen die zich professioneel met begeleidingswerk bezighoudt. Piet Weisfelt studeerde onder meer psychologie en psychotherapie. Hij heeft ruime ervaring op het gebied van onderwijs, organisatiebegeleiding en hulpverlening. Hij is medeoprichter van Phoenix Opleidingen TA/NLP in Utrecht en is thans werkzaam onder de naam Weisfelt & Partners. Hij publiceerde eerder boeken op het gebied van begeleiding en persoonlijke ontwikkeling.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

12 november vindt in Den Haag de Preventie Conferentie plaats. Inschrijven is gratis. Hoe kunnen we een gezondere, vitalere bevolking krijgen in ons land?

Veel onderzoek wijst erop dat regelmatig vasten gezond is. Dit betekent niet dagenlang niet mogen eten. Vasten kan op veel manieren, ook makkelijke!

Op weg naar gezondheid van Piet Weisfelt, 9789024400720 voor € 62,50 bij Businezz. Geen verzendkosten vanaf € 20,-.

OP WEG NAAR GEZONDHEID

[Lees verder...](#)