

Trefwoorden: Oplossingsgerichte aanpak van obesitas download gratis pdf, Oplossingsgerichte aanpak van obesitasboek pdf gratis, Oplossingsgerichte aanpak van obesitas lees online, Oplossingsgerichte aanpak van obesitas torrent, Oplossingsgerichte aanpak van obesitas epub gratis in het Nederlands, Oplossingsgerichte aanpak van obesitas mobi compleet

---

## Oplossingsgerichte aanpak van obesitas PDF

Pauline Naber



Pauline Naber  
Emran Riffi Acharki

Garant

*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Pauline Naber  
ISBN-10: 9789044135244  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3454 KB

## OMSCHRIJVING

Oplossingsgerichte aanpak van obesitas 1e druk is een boek van Pauline Naber uitgegeven bij Garant - Uitgevers N.V.. ISBN 9789044135244 Overgewicht neemt in Europa in hoog tempo toe. Gewaarschuwd wordt voor Amerikaanse toestanden: obesitas als volksziekte nummer 1. Niet alleen onder volwassenen, maar ook onder jeugd is het probleem groeiend. De gevolgen van overgewicht zijn ernstig voor hun gezondheid, voor hun sociale en psychische functioneren, nu en in de toekomst. Hoe obesitas op een succesvolle manier aan te pakken? Gezonde voeding thuis, op school en in de sportkantine, actief bewegen in de buurt en op school, ouders van informatie en tips voorzien, stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl. En dan liefst op een positieve manier, want een opgeheven vinger en moraliserende toon - vertellen hoe het 'moet' - werken averechts. Dit boek beschrijft op een toegankelijke manier hoe een multidisciplinair team van een Amsterdamse kinderopklinik een Zweedse behandelmethode vertaalde naar de Nederlandse situatie. Kern van de behandeling bestaat uit motiveren en coachen van kinderen en hun ouders om hun leefstijl stapsgewijs, in eigen tempo, passend bij hun leefsituatie te veranderen. Geen dwingende gedragsvoorschriften, maar positief stimuleren van het gezin om haalbare doelen te stellen en hen daarin ondersteunen. Daarnaast komt in het boek een sociaal en cultureel diverse groep tieners en ouders aan het woord. Hoe ervaren ze de begeleiding? Lukt het om de adviezen en tips toe te passen, hun leefstijl te veranderen? Wat helpt en stimuleert om vol te houden? De beschreven ervaringen kunnen een brede groep behandelaars - diëtisten, artsen, gezinscoaches, verpleegkundigen, sportbegeleiders - informeren en inspireren om niet alleen oog te hebben voor de medische en lichamelijke kant. Er is veel meer nodig dan wegen, meten en dieetlijstjes opstellen. Van belang is aan te sluiten bij de gezinssituatie en leefomgeving van tieners en ouders, te kijken en te luisteren naar wat zij nodig hebben, en begeleiding op maat aan te bieden. Niet elke tiener is immers hetzelfde. Uit de inhoud: Inhoudsopgave Over de auteurs Pauline Naber is als lector Leefwerelden van Jeugd verbonden aan Hogeschool Inholland, Emran Riffi Acharki is werkzaam als docent bij Hogeschool van Amsterdam.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Hoe liever niet: Oplossingsgericht simplisme? Nog al te vaak wordt OGW gereduceerd tot technieken die we graag de Bende van Vier noemen: hoe meer complimenten hoe beter.

Aanpak. Over Obesitaspoli. ... Gecombineerde behandeling van obesitas in teamverband De gecombineerde behandeling van obesitas in teamverband, ...

Oplossingsgerichte aanpak van obesitas. Overgewicht neemt in Europa in hoog tempo toe. Gewaarschuwd wordt voor Amerikaanse toestanden: obesitas als volksziekte nummer 1.

**OPLOSSINGSGERICHTE AANPAK VAN OBESITAS**

[Lees verder...](#)