

## Opvoeden met gezond verstand PDF

J.C.R.M. Verhulst



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: J.C.R.M. Verhulst

ISBN-10: 9789031376070

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3046 KB

## OMSCHRIJVING

Opvoeden met gezond verstand 1e druk is een boek van J.C.R.M. Verhulst uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031376070 Hoe je je kind opvoedt en of je een positieve sfeer weet te creëren, hangt niet alleen af van wat je doet, maar vooral van hoe je denkt. In Opvoeden met gezond verstand laat de bekende psycholoog Jan Verhulst zien, hoe je met een andere manier van denken de opvoeding heel wat lichter en effectiever kan maken. Gedachten heb je niet alleen bewust, maar ook onbewust. Onderzoek je de gedachten die jouw handelen bij het opvoeden beïnvloeden, dan blijkt dat deze bij veel mensen niet zo reëel zijn. Zo kun je bijvoorbeeld diep van binnen denken dat je kind altijd naar je moet luisteren, of dat jij altijd de oplossing voor problemen moet hebben, maar is dat reëel? Door je bewust te worden van de impliciete verwachtingen en gedachten die je hebt en deze te vervangen door reële gedachten en haalbare doelen, haal je veel spanning uit de opvoeding. Dit boek laat je stap voor stap zien hoe je in verschillende situaties volgens de principes van de bekende RET methode (Rationeel Emotieve Therapie) verwachtingen en gedachten positief kunt sturen. Een belangrijk hulpmiddel hierbij is de in het boek opgenomen RET-test, waarmee je kunt vaststellen waar jouw grootste valkuilen liggen. Het boek biedt voorbeelden en oplossingen voor alle leeftijden en gezinssamenstellingen. Van huilbaby tot onverschillige puber, van eetprobleem tot gameverslaving. De vele voorbeelden en praktische tips roepen herkenning op, bieden je een spiegel en helpen je de meest uiteenlopende opvoedproblemen en valkuilen het hoofd te bieden. Positief en met zelfvertrouwen!

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Hoe je je kind opvoedt en of je een positieve sfeer weet te creëren, hangt niet alleen af van wat je doet, maar vooral van hoe je denkt. In Opvoeden met gezond ...

Buy Opvoeden met gezond verstand from Dymocks online BookStore. Find latest reader reviews and much more at Dymocks

Opvoeden met gezond verstand van J. Verhulst? Vergelijk boek Prijzen van Opvoeden met gezond verstand op Prijsvergelijk. De prijs vergelijk site!

**OPVOEDEN MET GEZOND VERSTAND**

[Lees verder...](#)